



Η Φωνή της Έγκωμης



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ • ΤΕΥΧΟΣ 14 • ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2008

ΔΙΑΒΑΣΤΕ
Σ' ΑΥΤΗ
ΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ



Νέα Δημοτικός Γραμματέας

Νέα Δημοτικός Γραμματέας,
η Σκεύω Οικονομίδου
Κύρου προσελήφθη
στο Δήμο Έγκωμης

Σελ 6

ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΦΟΥΤΣΑΛ

Ο Δήμος Έγκωμης αθλείται ενάντια στις εξαρτησιογόνες ουσίες

Με τίτλο «Ο Δήμος Έγκωμης αθλείται ενάντια στις εξαρτησιογόνες ουσίες», ο Δήμος Έγκωμης διοργάνωσε το δεύτερο τουρνουά φούτσαλ την Κυριακή 11 Μαΐου.

Σελ 7

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ



Ο ΜΑΕΣΤΡΟΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΟΡΧΗΣΤΡΑΣ ΤΟΝΙΖΕΙ:

Ωθησον στην πολιτιστική ζωή του Δήμου Έγκωμης

Ωθησον στην πολιτιστική ζωή του Δήμου Έγκωμης θα δώσει η δημιουργία Δημοτικής Ορχήστρας ποικίλης Μουσικής Σπουδαστών και Φίλων του Δήμου Έγκωμης τονίζει σε συνέντευξη του ο Μαέστρος της Ορχήστρας Σταύρος Παπαντωνίου.

Σελ.14

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΣΤΟ ΑΥΞΕΝΤΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

Τη δική του στέγη απέκτησε ο Γρ. Αυξεντίου

Τη δική του στέγη απέκτησε ο Σταυραετός του Μαχαιρά Γρηγόρης Αυξεντίου στο Αυξεντίο Θράκης. Τα εγκαίνια πραγματοποιήθηκαν στην παρουσία και της δημοτικής χορωδίας του Δήμου Έγκωμης μέσα σε μια συγκινητική ατμόσφαιρα, σε εκδήλωση που έγινε στις 31 Μαΐου 2008.

Για τις εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν φωτορεπορτάζ στις σελίδες 4 - 5



Το Δημοτικό Συμβούλιο προωθεί μαζί με βρεφονηποκομικό σταθμό

ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Αναβάθμιση
της προσφοράς
υπηρεσιών



ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΒΔΟΜΑΔΑΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ ΕΓΚΩΜΗΣ
Κάθε υγιής Εγκωμίτης και ένας εθελοντής αιμοδότης

Κάτω από το σύνθημα «Κάθε υγιής Εγκωμίτης και ένας εθελοντής αιμοδότης», ο Δήμος Έγκωμης ενίσχυσε και φέτος τη Βδομάδα Αιμοδοσίας που διοργανώθηκε από τις 26 Μαΐου μέχρι και την 1η Ιουνίου. Στα πλαίσια της Εβδομάδας Αιμοδοσίας διοργανώθηκαν διάφορες εκδηλώσεις.

Σελ 6

Πολυδύναμο Κέντρο και βρεφονηποκομικό σταθμό αποκτά σύντομα ο Δήμος Έγκωμης. Αυτό γίνεται κατορθωτό μετά τις συντονισμένες προσπάθειες του Δημάρχου και του Δημοτικού Συμβουλίου. Το Κέντρο θα ανεγερθεί στο χώρο που στεγάζεται το Ιατρικό Κέντρο και σ' αυτό θα περιλαμβάνεται μεγάλη αίθουσα εκδηλώσεων, κουζίνα, εστιατόριο και παιχνιδόποιος.

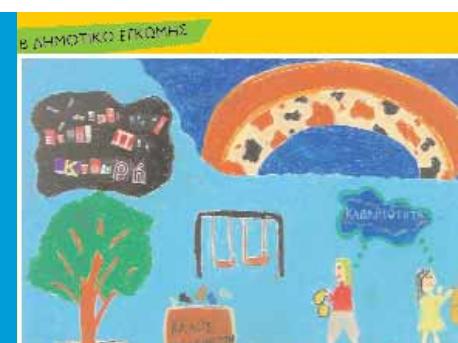
Σελ 3

ΜΕ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΦΕΤΟΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

Εκστρατεία Καθαριότητας

Με πρωταγωνιστές και φέτος τους μαθητές των δημοτικών σχολείων της Έγκωμης, ο Δήμος Έγκωμης διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία εκστρατεία καθαριότητας. Κυρίαρχο σύνθημα της εκστρατείας καθαριότητας ήταν: «Και φέτος και πάλι μαζί για μια Έγκωμη πιο καθαρή».

Σελ 10 - 11



Επικοινωνία μέσω Ηλεκτρονικού ταχυδρομείου

Ο Δήμος Έγκωμης πληροφορεί τους δημότες ότι το κοινό θα έχει την δυνατότητα τώρα να επικοινωνεί με το Δήμο και μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στα ακόλουθα τμήματα ή Υπηρεσίες του Δήμου:

Λογιστήριο

info@enqomi.org

Λογιστήριο

eva@enqomi.org

Τροχονόμοι

trohonomoi@enqomi.org

Λογιστήριο

yiannis@enqomi.org

elenap@enqomi.org

Ιδιαιτέρα Δημάρχου

koulla@enqomi.org

afrodit@engomi.org

Ιδιαιτέρα Δημοτικού Γραμματέα

noni@enqomi.org

Τμήμα Παραπόνων

parapona@enqomi.org

Γραφείο Δημάρχου

mayor@enqomi.org

Υγειονομικές Υπηρεσίες

iyionomio@enqomi.org

Τεχνικές Υπηρεσίες

tjionis@enqomi.org

evaggelia@enqomi.org

technserv@enqomi.org

Πληρωμές Φόρων

foroi@enqomi.org

Σκληρή δουλειά από τη Σχολική Εφορεία Έγκωμης

Η Σχολική Εφορεία Έγκωμης εργάστηκε σκληρά κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού για τη διεκπεραίωση έργων στα σχολεία, έτσι ώστε να γίνουν όλες οι απαραίτητες προετοιμασίες για την απόδοση της νέας σχολικής χρονιάς. Αξίζει να αναφερθεί ότι ο Δήμος Έγκωμης, όπως κάθε χρόνο, βοήθησε τόσο στην καθηριότητα των σχολείων όσο και στο κλάδεμα των δέντρων και της περιποίησης των σχολικών κήπων.

Οι εργασίες που έγιναν κατά σχολείο είναι οι παρακάτω:

Ενιαίο Λύκειο Κύκκου Α'

- Ξερίζωμα και απομάκρυνση φίκων από την εσωτερική αυλή
- Αποκατάσταση των δαπέδων της εσωτερικής αυλής
- Επιδιόρθωση σαθρών επιχρισμάτων όπου χρειαζόταν
- Επιδιόρθωση σημαίων
- Μπογιατίσματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου και όπου έχουν γίνει εργασίες
- Έλεγχος και καθάρισμα υδρορροών
- Κατασκευή φρεατίων για συλλογή όμβριων νερών
- Καθάρισμα αρμών και τοποθέτηση νέων αρμοκαλύπτρων
- Κατασκευή υγρομόνωσεων όπου χρειαζόταν
- Ανόρυξη γεώτρησης και σύνδεση της με τα καζανάκια των αποχωρητηρίων

- Μετατροπή της αίθουσες οικοκυρικών σε αίθουσα ψυχαγωγίας
- Μπογιατίσματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου
- Ανόρυξη γεώτρησης και σύνδεσης της με τα καζανάκια των αποχωρητηρίων
- Ολοκληρώθηκαν τα έργα της αναβάθμισης (ππέρυγα εργαστηρίων)

Γυμνάσιο Μακεδονίτισσας

- Βελτίωση του στίβου
- Κατασκευή υγρομόνωσης σε 3 αίθουσες
- Μπογιατίσματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου

Α' Δημοτικό Έγκωμης

- Υγρομόνωση αιθουσών που παρουσίαζαν προβλήματα
- Ανακατασκευή πλακόστρωτου γύρω από την αίθουσα εκδηλώσεων
- Εγκατάσταση συστήματος συναγερμού
- Εγκατάσταση τηλεφωνικού συστήματος

Α' Νηπιαγωγείο Έγκωμης

- Κατασκευή στεγάστρου

Α' Νηπιαγωγείο Μακεδονίτισσας

- Κατασκευή ενός στεγάστρου
- Τσιμέντωμα μέρους της αυλής και μερική περίφραξή της

Στο Α' και Β' Δημοτικό Μακεδονίτισσας καθώς και στο Β' Δημοτικό Έγκωμης έχουν μπογιατιστεί αίθουσες και τοίχοι εξωτερικού που παρουσίαζαν πρόβλημα.

Επίσης πολλά έργα βρίσκονται σε εξέλιξη.

Ενιαίο Λύκειο Κύκκου Β'

- Μόνωση ταράτσας στα εργαστήρια Φυσικής και Χημείας
- Τοποθέτηση Συστήματος Συναγερμού
- Ξερίζωμα και απομάκρυνση φίκων μπροστά από τις τάξεις
- Μπογιατίσματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου
- Ανόρυξη γεώτρησης και σύνδεση της με τα καζανάκια των αποχωρητηρίων
- Ανακαίνιση – κατασκευή ραφιών στη Βιβλιοθήκη

Γυμνάσιο Έγκωμης

- Διαμόρφωση χώρων σε 3 αποθήκες



Τιμήθηκαν οι Εθνικές Επέτειοι της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου

Ο Υπουργός Υγείας κ. Χρίστος Πατσαλίδης παρευρέθηκε στις εκδηλώσεις για τις Εθνικές Επετείους της 25ης Μαρτίου και 1ης Απριλίου, τιμώντας μαζί με τους Εγκωμίτες τις δύο εκδηλώσεις. Τις εκδηλώσεις για τις εθνικές επετείους διοργάνωσε ο Δήμος Έγκωμης και το σωματείο ΕΘΑ Έγκωμης.

Διαφημίστε και ενισχύστε την προσπάθεια μας

Φίλοι Δημότες,

Από το Νοέμβριο του 2004 ο Δήμος Έγκωμης ξεκίνησε μια προσπάθεια ενημέρωσης των δημοτών, με την έκδοση της δικής του, της δικής σας εφημερίδας με τίτλο «Η Φωνή της Έγκωμης».

Η εφημερίδα από τότε κατέστη ένα χρήσιμο εργαλείο για τους δημότες της περιοχής, οι οποίοι έχουν την ευκαιρία να ενημερώνονται τόσο για τα έργα του Δήμου, όσο και για τα προγράμματα και υπηρεσίες που προσφέρει.

Για να πετύχουμε και η εφημερίδα μας να συνεχίσει το δύσκολο έργο της, μπο-

ρείς και εσύ φίλε δημότη να υποστηρίξεις αυτή την προσπάθεια με τη διαφήμιση των προϊόντων και των υπηρεσιών σου σε πολύ ειδικές τιμές.

Η εφημερίδα αποτελεί μοναδική ευκαιρία για εσένα ώστε να σε γνωρίσουν και να σε υποστηρίξουν οι δημότες της Έγκωμης, αφού διανέμεται σε 7.000 αντίτυπα σε όλα τα νοικοκυριά της Έγκωμης.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν με τον κ. Ανθούλη Πιερό στο τηλ. 22453857 (ώρες γραφείου).

Η Φωνή της Έγκωμης

ΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΤΡΕΙΣ ΜΗΝΕΣ

Εκφραστικό όργανο του Δήμου Έγκωμης

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ:

Η Επιτροπή Επικοινωνίας του Δήμου Έγκωμης:

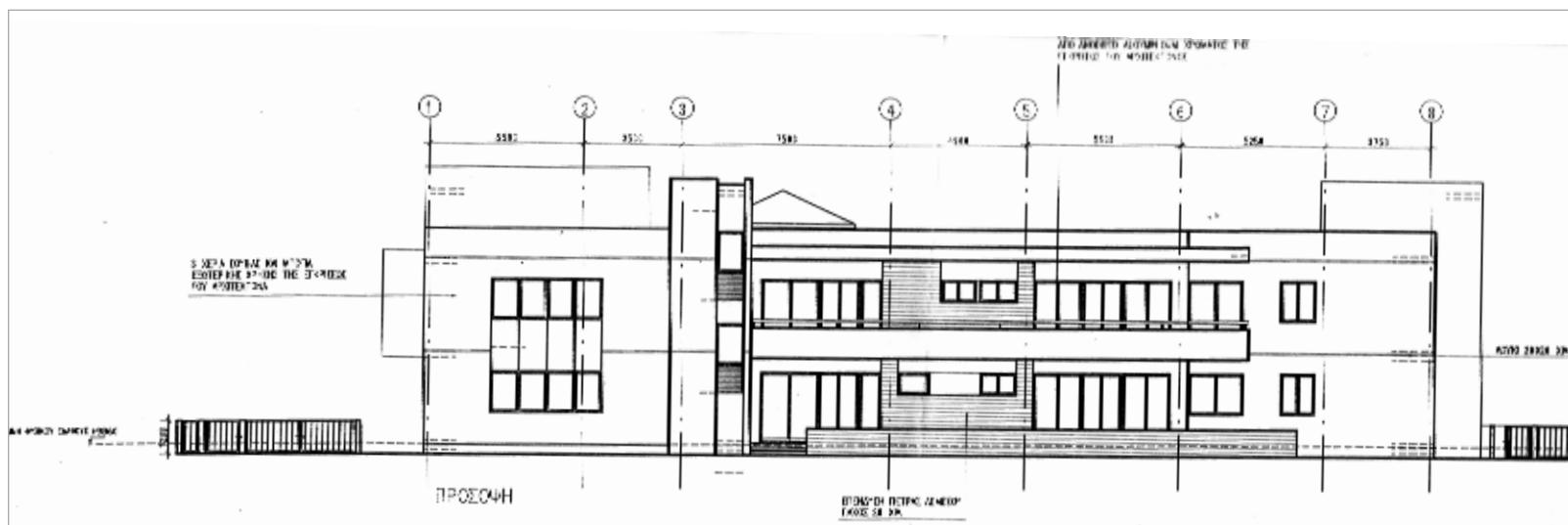
Λουίζα Μαυρομάτη Αντιδήμαρχος,
Ζαχαρίας Κυριάκου, Ειρήνη Λοιζίδου, Κλαύτα Σκοτεινού,
Αυγούστα Λοιζίδου
Δημοτικοί Σύμβουλοι.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:

Ερεχθείου 3 , Τ.Θ. 27504
Τ.Τ. 2430, Τηλ. 22 453800

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

F.M.W. FINANCIAL MEDIA WAY
Αρμενίας 23B, Γραφείο 101,
2003 Στρόβολος Λευκωσία
τηλ: 22342005, Fax: 22342006
e-mail:info@fmw.com.cy



ΜΑΖΙ ΜΕ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΟΚΟΜΙΚΟ ΣΤΑΘΜΟ

Το δικό του πολυδύναμο Κέντρο Ηλικιωμένων Θα αποκτήσει σύντομα ο Δήμος Έγκωμης

Ο Δήμος Έγκωμης, αν και αποτελεί μία από τις ζωτικότερες περιοχές ανάπτυξης στην ευρύτερη περιοχή Λευκωσίας, έχει εσόδα που είναι πολύ περιορισμένα με αποτέλεσμα, τη μειωμένη έλλειψη οργανωμένης κοινοτικής μεριμνας και την παντελή έλλειψη κοινοτικής υποδομής.

Ωστόσο, το Δημοτικό Συμβούλιο Έγκωμης πιστό στο όραμα του να δει την Έγκωμη να αναβαθμίζεται στην προσφορά υπηρεσιών στους ηλικιωμένους και τα νεαρά ζευγάρια, επιδίωξε και πέτυχε να εξασφαλίσει με μακροχρόνια μίσθωση, από την Ιερά Μονή Κύκκου, μέρος του τεμαχίου με αρ. 744. Μάλιστα προχώρησε και ένα ακόμη βήμα παρακάτω, με τη δωρεάν εκπόνηση κατασκευαστικών σχεδίων από το αρχιτεκτονικό γραφείο I + A Φιλίππου (Αρχιτέκτονες - Μηχανικοί), τα οποία και έχει ήδη υποβάλει στην αρμόδια Πολεοδομική Αρχή για την έκδοση της αντίστοιχης Πολεοδομικής άδειας.

Στόχος είναι η δημιουργία ενός πρότυπου Κέντρου Ηλικιωμένων και Βρεφονηπιοκομικού Σταθμού, που τόσο πολύτο έχουν ανάγκη οι δημότες μας και ιδιαίτερα οι δημότες των χαμηλότερων αμειβόμενων εισοδηματικών τάξεων, στον ίδιο χώρο που έχει ανεγερθεί το Ιατρικό Κέντρο όπου προτείνεται να ανε-

Τι θα περιλαμβάνει

Σύμφωνα με τα σχέδια του Δήμου Έγκωμης το Πολυδύναμο Κέντρο Ηλικιωμένων θα διαθέτει καθιστικό μεγάλης χωρητικότητας με σκηνή για εκδηλώσεις, αίθουσες απασχόλησης για χειροτεχνία, κεραμική, ζωγραφική και γλυπτική, αίθουσα αναμονής, βιβλιοθήκη, δωμάτιο ύπνου, αίθουσα με ηλεκτρονικούς υπολογιστές και κουζίνα. Ο Βρεφονηπιοκομικός Σταθμός θα περιλαμβάνει χώρους για ψυχαγωγία και παιγνίδι, δωμάτια ύπνου για τα νήπια, δωμάτια ύπνου για βρέφη, υπαίθριο παιδότοπος αίθουσα πολλαπλής χρήσης και κουζίνα. Στο Πολυδύναμο κέντρο θα υπάρχουν επίσης αίθουσες για δραστηριότητες της νεολαίας, ειδικός χώρος για τη χορωδία του Δήμου Έγκωμης και άλλα.

γερθεί το Δημοτικό Μέγαρο και η Δημοτική Βιβλιοθήκη. Στο χώρο αυτό θα στεγαστεί η Δημοτική Χορωδία του Δήμου, καθώς επίσης και διάφοροι όμιλοι πολιτιστικού περιεχομένου. Πέραν των πιο πάνω στο κτιριακό συγκρότημα θα υπάρχει μεγάλη αίθουσα εκδηλώσεων, κουζίνα, εστιατόριο και παιχνιδότο-

πος. Η προτεινόμενη ανάπτυξη συνάδει πλήρως με την πολιτική της Ευρωπαϊκής Ένωσης και τις σχετικές πρόνοιες του Τοπικού Σχεδίου Λευκωσίας (ΤΣΛ 2006). Το συνολικό κόστος του πρωτοποριακού αυτού έργου, υπολογίζεται να ανέλθει στο ποσό των 2.427.000,00 ευρώ (+ Φ.Π.Α.).

Εγγραφείτε στους εκλογικούς καταλόγους του Δήμου Έγκωμης

Ο Δήμος Έγκωμης αναπτύσσεται με γοργούς ρυθμούς. Ωστόσο, πολλοί νέοι κάτοικοι της Έγκωμης, δεν έχουν μεταφέρει ακόμη τα εκλογικά τους δικαιώματα στο Δήμο μας, παράτις κατά καιρούς συστάσεις και προτροπές του υπουργείου Εσωτερικών, όπως όλοι οι πολίτες φροντίσουν να ψηφίζουν στον τόπο μόνιμης διαμονής τους, σύμφωνα με τις πρόνοιες της νομοθεσίας. Κάθε εκλογέας που αλλάζει διεύθυνση, είναι υποχρεωμένος εντός 30 ημερών να μεταφέρει τα εκλογικά του δικαιώματα στον τόπο διαμονής του.

Ο Δήμος Έγκωμης καλεί όλους τους νέους δημότες, να σπεύσουν έγκαιρα να συμπληρώσουν τη σχετική φόρμα - έντυπο και να το υποβάλουν μέσω του Δήμου, για εγγραφή τους στους εκλογικούς καταλόγους της Έγκωμης.

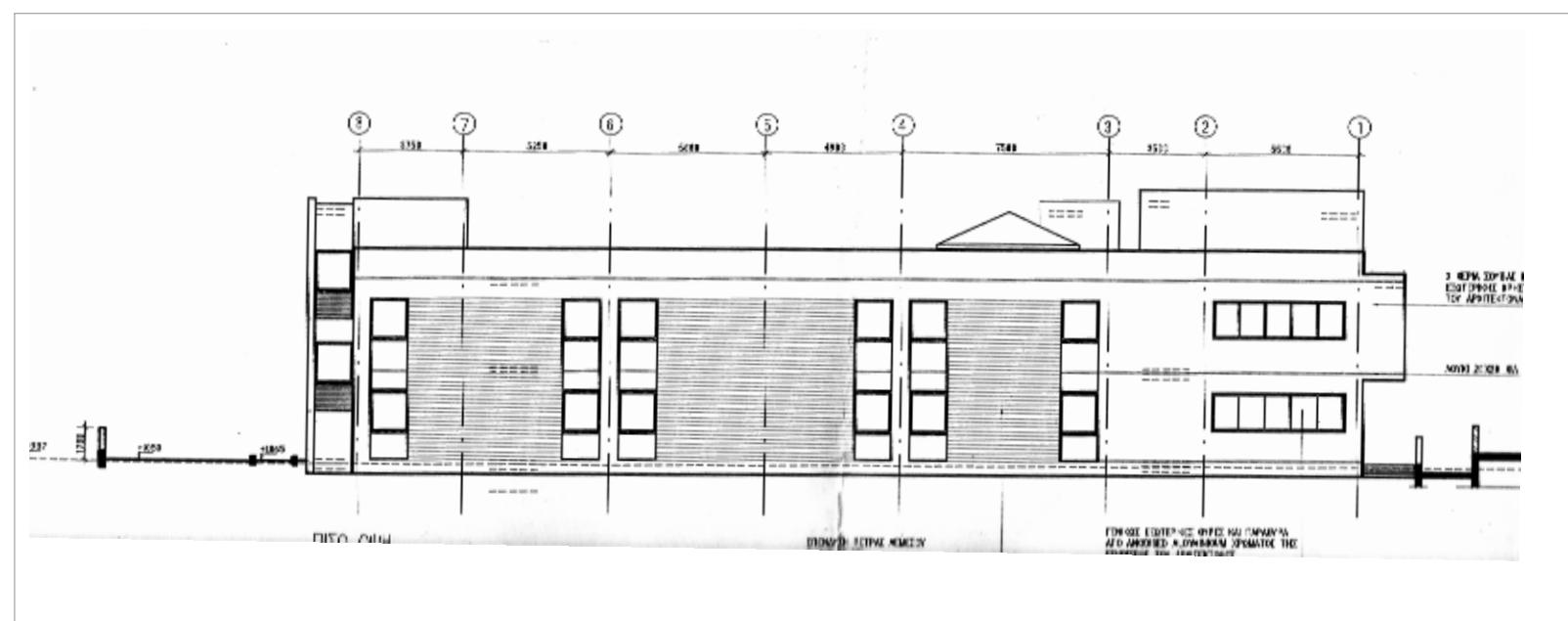
Το έντυπο, μπορούν να το προμηθευτούν από το Δήμο και αφού το συμπληρώσουν, να το επιστρέψουν μαζί με το εκλογικό τους βιβλιάριο, μια φωτογραφία και το δελτίο πολιτικής ταυτότητας.

Με την εγγραφή σας στους εκλογικούς καταλόγους Έγκωμης, συμμορφώνεστε από τη μια με τη σχετική νομοθεσία και βοηθάτε από την άλλη έτσι ώστε ο Δήμος μας να πάρεινε μεγαλύτερη κρατική χορηγία. Όπως είναι γνωστό, η κρατική χορηγία στους Δήμους δίδεται με βάση τον αριθμό εγγεγραμμένων ψηφοφόρων.

Για οποιεσδήποτε απορίες ή διευκρινίσεις, επικοινωνήστε με τα γραφεία του Δήμου, στο τηλ. 22453856 και ζητήστε την κ. Κούλλα Σιάλου.

Εκδήλωση για την παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Με μουσική βραδιά που οργάνωσε ο Δήμος Έγκωμης στις 12.3.08 στο European University of Cyprus γιορτάστηκε η παγκόσμια Ημέρα Γυναίκας. Μέσα από τόλιο και πιστό μελωδές του μουσικού σχήματος του Χρίστου Φιλίππου, με την συμμετοχή της Νάσιας Τραχωνίδου ο Δήμος Έγκωμης τίμησε και τραγούδησε τη γυναίκα για τη μεγάλη της και ποικιλόμορφη προσφορά.



Στα εγκαίνια του Κέντρου «Γρηγόρης Αυξεντίου», στο Νομό Ξάνθης, ο Δήμος Έγκωμης

Ο Δήμος Έγκωμης και η Δημοτική Χορωδία του προσκλήθηκαν από την Πρόεδρο του Συλλόγου Κυπρίων Ξάνθης, κυρία Ελένη Χατζηγεωργίου, για να παραστούν και να συμμετάσχουν στις εορταστικές εκδηλώσεις για τα εγκαίνια του Κέντρου Ανάδειξης Λαογραφικής και

Ιστορικής Ενότητας Θράκης-Κύπρου «Γρηγόρης Αυξεντίου» στο νομό Ξάνθης. Οι εκτελέσεις της Δημοτικής Χορωδίας άφησαν τις άριστες των εντυπώσεων. Στην αποστολή συμμετείχαν ο Δημοτικός Σύμβουλος: κ. Π. Παύλου, κ. Δ. Σιεηττάνης, κ. Α. Λοϊζίδου, κ. Κλ. Σκοτεινού και

κ. Α. Στυλιανού καθώς επίσης ο λειτουργός του Δήμου κ. Χριστάκης Σταύρου και η συνεργάτιδά του Δήμου για πολιτιστικά θέματα κυρία Έλενα Χαραλάμπους που ήταν ο βασικός συντελεστής τόσο για τις αρχικές επαφές όσο και για την υλοποίηση των εκδηλώσεων.

Στο Κέντρο Ανάδειξης Λαογραφικής και Ιστορικής Ενότητας Θράκης – Κύπρου «Γρηγόρης Αυξεντίου»

Ζωντάνεψε η θυσία του Γρηγόρη Αυξεντίου

Aπό το 1960, όταν οι τότε κάτοικοι του Νέου Κατραμίου – πρόσφυγες από τη Μικρά Ασία μετονόμασαν το χωριό τους σε Αυξέντιο προς τιμήν του Ήρωα Γρηγορή Αυξεντίου, υπάρχει η άσβεστη αγάπη και ο συνδετικός κρίκος που ενώνει τη Θράκη με την Κύπρο.

Περίπου δέκα χρόνια πέρασαν από τότε που οι σχέσεις αγάπης και αδελφοσύνης των κατοίκων του Αυξεντίου με την Κύπρο τίθενται σε στερεές βάσεις και αλλάζουν σελίδα. Στο μεσοδιάστημα από το 1999 όπου στην πλατεία του χωριού στήνεται ο ανδριάντας του Γρηγόρη Αυξεντίου και ξεκινά η αδελφοποίηση των Δήμων Βιστωνίδας και Λύσης το 2000 μέχρι το 2008 όπου πραγματοποιούνται μια σειρά άλλων πρωτοβουλιών και ενεργειών, που έχουν ως στόχο την περαιτέρω στήριξη των δύο περιοχών αλλά και τη δημιουργία πόλου έλξης επισκεπτών που θα συμβάλει στην ανάπτυξη του οικισμού του Αυξεντίου.

Συμπληρώνεται περίπου μια δεκαετία με επιστέγασμα το Κέντρο Ανάδειξης Λαογραφικής και Ιστορικής Ενότητας Θράκης-Κύπρου, που αποτελεί πλέον αδιάψευστο μάρτυρα του απελευθερωτικού αγώνα του 55 – 59 και των άρρωντων δεσμών του Ελληνισμού της Θράκης και της Κύπρου.

Η σπουδαιότητα και αυτής της προσπάθειας των κατοίκων του Αυ-

ξεντίου, διαμέσου της Δημοτικής Αρχής του Δήμου Βιστωνίδας και πάνω απ' όλα του Συλλόγου Κυπρίων Νομού Ξάνθης και των άλλων αρχών και φορέων του νομού που την στήριζαν, έτυχε της επίσημης αναγνώρισης και επιβράβευσης της Κυπριακής και Ελληνικής Κυβέρνησης.

Επιβραβεύθηκε την ημέρα των εγκαίνιων, όταν οι δύο υπουργοί Κύπρου και Ελλάδας έκοψαν την κορδέλα των εγκαίνιων.

Ο οικισμός του Αυξεντίου, αλλά και πολλοί άλλοι παρευρισκόμενοι, έζησαν ιστορικές στιγμές γεμάτες συγκίνηση, αγάπη και αναμνήσεις. Ανάμεσα στους και εκπρόσωπους του ΣΙΜΑΕ που βοήθησε στον εμπλουτισμό του μουσείου με ποικίλο υλικό και πληροφορίες.

Όμως η ατμόσφαιρα έγινε ιδιαίτερα συναισθηματικά φορτισμένη, όταν το λόγο πήραν η αδελφή του Γρηγόρη Αυξεντίου, Χρυστάλλα Σουρουλλά και ο συναγωνιστής του Αυγουστής Ευσταθίου.

Ιδιαίτερα συγκινημένη η πρωτεργάτης της όλης προσπάθειας, η πρόεδρος του Συλλόγου Κυπρίων Νομού Ξάνθης κ. Ελένη Χ' Γεωργίου από τη Ζώδια.

Ογδόντα όλοι κι' όλοι οι Κύπριοι της Ξάνθης.

Ογδόντα ψυχές, λιονταρίσεις που κατάφεραν το ακατόρθωτο. Που με δάκρυα στα μάτια είδαν το όνειρο τους να γίνεται πραγματικότητα.



Από τα εγκαίνια του Μουσείου Γρηγόρης Αυξεντίου.



Στην Σταυρούπολη, μέλη Δημοτικού Συμβουλίου και μέλη χορωδίας

Το καμάρι του οικισμού Αυξέντιο

- **Κέντρο Ανάδειξης Λαογραφικής και Ιστορικής Ενότητας Θράκης – Κύπρου «Γρηγόρης Αυξεντίου»**
- **Στο μουσείο – σπίτι του Σταυραετού του Μαχαιρά, φιλοξενείται η Ιστορία και οι Αγώνες του Κυπριακού Ελληνισμού**

Βασικός σκοπός της ίδρυσης του κέντρου αυτού είναι η ελάχιστη συμβολή τους στη διατήρηση, προβολή και ανάδειξη της ιστορίας και λαογραφίας των δύο λαών, η απόδοση φόρου τιμής στον ήρωα, η περαιτέρω σύσφιγξη των σχέσεων των δύο περιοχών και η δημιουργία πόλου έλξης επισκεπτών.

Το κέντρο αυτό είναι ενταγμένο και χρηματοδοτούμενο από το πρόγραμμα Leadev σε οικόπεδο του Νομού Ξάνθης και διαθέτει δύο ορόφους. Στο ισόγειο φιλοξενείται υλικό από τη ζωή και τη δράση του ήρωα Γρηγόρη Αυξεντίου. Επίσης περιλαμβάνει γενικότερα πληροφορίες για την ιστορία της Κύπρου και εκμαγεία από το Αρχαιολογικό Μουσείο Λευκωσίας, τα οποία προμήθευσε το ΣΙΜΑΕ σε συνεργασία με την πρόεδρο του κ. Κλαίρη Αγγελίδου.

Ανάμεσα στα εκμαγεία και η επιτύμβια στήλη του Διονύσιου του Καρδιανού, στρατιώτη του Κίμωνα, από την καρδιά της Ανατολικής Θράκης που έπεσε μαχόμενος εναντίον των Περσών, υπερασπίζόμενος την Κύπρο κοντά στη γενέτειρα του Αυξεντίου.

Στον πρώτο όροφο υπάρχει πλούσιο λαογραφικό υλικό της Θράκης και της Κύπρου και αίθουσα πολυμέσων όπου γίνονται προβολές ντοκιμαντέρ για τη ζωή και τη θυσία του Γρηγόρη Αυξεντίου, που παραχώρησε το ΡΙΚ, καθώς και άλλο υλικό για την ιστορία της Κύπρου.

Ένα έργο αγάπης και προσφοράς του Συλλόγου Κυπρίων Νομού Ξάνθης, Μια κατάθεση ψυχής μέσα στην ομορφιά της Ξάνθης και των ανθρώπων και από τους Κύπριους της Ξάνθης για την Κύπρο.

Ελένη Χ' Γεωργίου, Πρόεδρος Συλλόγου Κυπρίων Νομού Ξάνθης

«Για μας τους Κύπριους που ζούμε εδώ στην Ξάνθη, δεν ήταν ένα απλό κόσμημα, ένα κτίσμα. Θέλουμε να μιλάει στην ψυχή μας και αυτό το πετύχαμε με τον ήρωα των παιδικών μας χρόνων, τον ήρωα Γρηγόρη Αυξεντίου. Ζούμε εδώ, αγαπάμε την Ξάνθη, όμως η ψυχή μας βρίσκεται στην Κύπρο».

Χρυστάλλα Σουρουλλά, αδελφή του Σταυραετού

«Που να βρω λόγια για να ευχαριστήσω. Στην Κύπρο δεν υπάρχει κάποιο χωριό με το όνομα του Γρηγόρη.

Υπάρχουν στρατόπεδα με το όνομα του, οδοί, όχι όμως χωριό. Είναι μεγάλη θυσία και τιμή να μετονομάσετε το χωριό σας, το Νέο Κατράμι σε Αυξέντιο. Ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου».

Αυγουστής Ευσταθίου, συναγωνιστής του Γρηγόρη Αυξεντίου

«Νιώθω βαθιά συγκίνησης και οι αναμνήσεις μου ζωντανεύουν τώρα εδώ, περισσότερο από ποτέ. Νιώθω δίπλα μου το Γρηγόρη, που είχα την τιμή ν' αγωνιστώ στο πλευρό του για τα ιδανικά και την ελευθερία της πατρίδας μας.

Τα λόγια είναι τόσο φτωχά, όταν μίλησαν τα έργα. Ας διδαχτούμε όλοι μας και κυρίως οι νέοι από αυτά τα έργα».

ΣΤΑ ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΚΑΙ Ο ΔΗΜΟΣ ΕΓΚΩΜΗΣ

Τη δική του στέγη απέκτησε στη Θράκη ο Σταυραετός του Μαχαιρά

Σάββατο 31 Μαΐου 2008

Μέσα σε κλίμα συγκίνησης και αδελφοποίησης, και με πρωτεργάτη το Σύλλογο Κυπρίων Ξάνθης, ο σταυραετός του Μαχαιρά απέκτησε τη δική του στέγη, στο Αυξέντιο Θράκης.

Κύπρος και Θράκη, οι δύο εσχατιές της Ελλάδας, ήρθαν ακόμη πιο κοντά, ενώθηκαν με τη δημιουργία του Κέντρου Ανάδειξης Λαογραφικής και Ιστορικής Ενότητας Θράκης – Κύπρου «Γρηγόρης Αυξεντίου».

Σε αυτή την ιστορική στιγμή των εγκαινίων του Κέντρου, ο Δήμος Έγκωμης έδωσε δυναμικά το παρόντου με τη χορωδία του και τους συμβούλους κ. Παύλο Παύλου, κ. Κλαίλια Σκοτεινού, κ. Αναστασία Στυλιανού, κ. Αυγούστα Λοϊζίδου και κ. Δημήτρη Σιεκττάνη οι οποίοι συνόδευαν την αποστολή.

Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα των εγκαινίων άνοιξε η Χορωδία Δήμου Έγκωμης, υπό τη διεύθυνση του κ. Γιώργου Λοϊζού. Οι στιγμές ήταν μοναδικές, γεμάτες συγκίνηση, ενθουσιασμό και λεθεντιά, έτσι όπως αξίζει του λεβεντονιού της Κύπρου.

Συγκίνηση, έκπληξη και θαυμασμό προκάλεσε το τελετουργικό παράδοσης της ξυλογλυπτικής προσωπογραφίας του ήρωα, ένα έργο του ξυλογλύπτη Αλέξανδρου Αλεξανδρου, που παρέδωσαν στην πρόεδρο του Συλλόγου Κυπρίων Νομού Ξάνθης κ. Ελένη Χ' Γεωργίου και στους Υπουργούς Άμυνας Κύπρου κ. Κώστα Παπακώστα και Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων της Ελλάδας κ. Αλεξανδρο Κοντό κλωνιά δάφνης.

Εκείνη τη στιγμή η Χορωδία Δήμου Έγκωμης τραγουδούσε την Υπερμάχω.

Ο χρόνος άξαφνα σταμάτησε. Μιλούσαν μόνο τα βουρκωμένα από τη συγκίνηση μάτια, τα υπέροχα ακούσματα της Χορωδίας του Δήμου Έγκω-



Η χορωδία του Δήμου Έγκωμης τραγουδά στην εκδήλωση.

μης, τα λόγια της τιμής και της αξιοπρέπειας, της περηφάνιας και του αγώνα της Ελληνικής λεβεντιάς.

Το καλλιτεχνικό πρόγραμμα των εγκαινίων συμπλήρωσαν η χορωδία του Δήμου Έγκωμης και το χορευτικό συγκρότημα «Σταυρούλλα» με τρία τραγούδια, ο λαογραφικός Όμιλος Βράκα του

Δήμου Κερύνειας με τους υπέροχους σε εκτέλεση κυπριακούς χορούς, το Λυκειο Ελληνίδων Ξάνθης και ο Σύλλογος Γυναικών Αυξεντίου με παραδοσιακούς τοπικούς χορούς.

Όμως η σκέψη όλων ήταν εκεί στο Μουσείο, στον ήρωα και στη θυσία του.

Στην προτομή του, όλοι έκλειναν το γόνη.

Όλοι σιγοψιθύριζαν Χαίρε ω χαίρε ελληνική λεβεντιά.

Παρόντες ήταν Υπουργοί Κύπρου και Ελλάδας, Νομάρχες, ο Δήμος Ξάνθης και Βιστωνίδας, βουλευτές, άνθρωποι των Γραμμάτων και των Τεχνών, πολιτικοί και πλήθος κόσμου και όλοι οι κάτοικοι του Αυξεντίου.

Ευχαριστίες από τη χορωδία του Δήμου Έγκωμης



Κυπριακή βραδιά στην Ξάνθη, με τη χορωδία και τους συμβούλους να ψήνουν και να σερβίρουν.

Μεγάλη συγκίνηση

Κυριακή 1η Ιουνίου 2008
Αμφιθέατρο «Καραθεοδωρή» (Κιμμερία)

Η δεύτερη μεγάλη εκδήλωση, αφιερωμένη στο Σταυραετό του Μαχαιρά. Μπροστά σ' ένα εκλεκτό ακροατήριο, η χορωδία του Δήμου Έγκωμης έδωσε τον καλύτερο της εαυτό, ερμηνεύοντας πατριωτικά και κυπριακά παραδοσιακά τραγούδια.

Η συγκίνηση μεγάλη, αλλά και το αίσθημα της αδελφοσύνης που εκδηλώθηκε τόσο αυθόρυμτα και αληθινά κατά την απονομή των αναμνηστικών πλακέτων και δώρων. Κύπρος και Θράκη, Δήμος Έγκωμης και Δήμος Κερύνειας μακαρδία με το Δήμο Βιστωνίδας και Δήμο Θράκης που χτυπούσε δυνατά.

Μια βραδιά αλλιώτικη

Δευτέρα 2 Ιουνίου 2008

Μια βραδιά αλλιώτικη. Μια βραδιά του Δήμου Έγκωμης με τη συμμετοχή του λαογραφικού Ομίλου Βράκα του Δήμου Κερύνειας, προς όλους τους κατοίκους του Αυξεντίου και της Ξάνθης, αλλά και της Λύστης και του Δημάρχου κ. Ανδρέα Τοφιά.

Μια κυπριακή βραδιά με κυπριακά εδέσματα, που πρόσφερε ο Δήμος Έγκωμης για τις εκδηλώσεις.

Στις ψησταριές ψήνονταν σιεφταλιές, λουκάνικα, χαλούμια και πίττες, ενώ η ζιβανία, τα τσιατίσματα και οι κυπριακοί χοροί άναψαν το κέφι. Το συντονισμό της κυπριακής βραδιάς είχε ο Λειτουργός του Δήμου κ. Χριστάκης Σταύρου.

Δημοτικοί Σύμβουλοι της Έγκωμης, χωραδοί και Κύπριοι φοιτητές και τα μέλη του Συλλόγου Κυπρίων Ξάνθης πηγανούσαν με τους δίσκους γεμάτους, για να φιλέψουν τις χιλιάδες άτομα που βρίσκονταν στις πλατείες μπροστά από το κτίριο – κέντρο Ανάδειξης Λαογραφικής και Ιστορικής Ενότητας Θράκης – Κύπρου «Γρηγόρης Αυξεντίου».

Λίγο παρακάτω η προτομή του Γρηγόρη. Δαφνοστόλιστη, γυροφερμένη από δάφνινα στεφάνια που κατέθεσαν όλοι οι επίσημοι. Κοιτούσε και χαμογελούσε περήφανα.

Ευχαριστίες και στον κινηματογραφιστή του ΡΙΚΕ Ευγένιο Κακόπιερο, που με δική του πρωτοβουλία και αφιλοκερδώς απαθανάτισε με την κάμερα του τις ιστορικές αυτές στιγμές.

Νέα Δημοτικός Γραμματέας Έγκωμης

Η νέα Δημοτικός Γραμματέας του Δήμου Έγκωμης είναι η Σκεύω Οικονομίδου - Κύρου.

Η κ. Σκεύω Οικονομίδου - Κύρου γεννήθηκε στη Λεμεσό αλλά μεγάλωσε στη Λευκωσία.

Σπούδασε πολιτική μηχανική, κοινωνιολογία και διοίκηση επιχειρήσεων, ενώ παράλληλα ασχολήθηκε και με τη σοβαρή μουσική. Είναι παντρεμένη με τον Κυριάκο Κύρου και έχουν δύο παιδιά. Εργάστηκε στο Τμήμα Δημοσίων Έργων και στο Πανεπιστήμιο Κύπρου.

Μιλά αγγλικά, γαλλικά και τουρκικά και έχει παρακολουθήσει πολλά σεμινάρια σε θέματα διοίκησης, επικοινωνίας και δημοσίων σχέσεων.

Από νεαρή ηλικία ανέπτυξε έντονη κοινωνική, πολιτιστική και φιλανθρωπική δράση και είναι μέλος πολλών επαγγελματικών και κοινωνικών συνδέσμων Αγαπάτο θέατρο, τη μουσική, τις καλές τέχνες και υποστηρίζει τον αθλητισμό και τον εθελοντισμό.

Η στενή σχέση της με την τοπική αυτοδιοίκηση συμπλήρωσε μια δεκαετία. Υπήρξε γενική συντονίστρια και μέλος της οργα-



νωτικής επιτροπής των Ελεύθερων Πανεπιστημίων, στο «Σκαλί» Αγλαντζιάς στη Λευκωσία (σε συνεργασία με το Δήμο Αγλαντζιάς), το «Ζηνώνειο» στη Λάρνακα (σε συνεργασία με το Δήμο Λάρνακας), στη Λεμεσό (σε συνεργασία με το Δήμο Αμμοχώστου) και το «Ιεροκήπειον» στην Πάφο (σε συνεργασία με το Δήμο Γεροσκήπου). Συνεργάστηκε επίσης με το δήμο Λευκάρων στη διοργάνωση παρόμοιας σειράς διαλέξεων στα Λεύκαρα και με το δήμο Ακανθούς στη διοργάνωση πολιτισμικών συνεδρίων.

Για την επιτυχή διοργάνωση των πιο πάνω και γενικότερα των κεντρικών εκδηλώσεων του Πανεπιστημίου, έλαβε το 2007 τιμητική διάκριση από την ΚΟΓΕΕ και το ΚΕΒΕ στο πλαίσιο του διαγωνισμού για την καλύτερη γυναίκα επαγγελματία της χρονιάς.

Από τη νέα της θέση ως δημοτικός γραμματέας του Δήμου Έγκωμης φιλοδοξεί να επιτύχει την εύρυθμη λειτουργία των διοικητικών υπηρεσιών του δημαρχείου, καθώς και την στήριξη του Δημάρχου και του Δημοτικού Συμβουλίου, με στόχο τη καλύτερη εξυπηρέτηση των δημοτών της Έγκωμης και γενικότερα την ευημερία και πρόοδο του Δήμου.

Ο ΔΗΜΟΣ ΕΓΚΩΜΗΣ ΣΤΗΡΙΖΕΙ ΤΗΝ 27^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

«Κάθε υγιής Έγκωμίτης και ένας Εθελοντής Αιμοδότης»

Mέσα στα πλαίσια της όλης οργανωτικής προσπάθειας για σωστή αντιμετώπιση του προβλήματος της έλλειψης του αίματος που υπάρχει στη μικρή μας πατρίδα, εντάσσεται και η Εβδομάδα Αιμοδοσίας, που ως θεσμός, πραγματοποιείται εδώ και 27 χρόνια, κάθε χρόνο, αυτή την εποχή.

Ταπιο πάνωτόνισε ο Δημάρχος Έγκωμης και Πρόεδρος της Παγκύπριας Συντονιστικής Επιτροπής Αιμοδοσίας και Διαφώτισης Δρ. Νίκος Παυλίδης σε συγκέντρωση με την ευκαιρία της 27ης Εβδομάδας Αιμοδοσίας.

Φέτος η 27η Εβδομάδα Αιμοδοσίας άρχισε την Δεύτερα 26 Μαΐου 2008 και τελείωσε την Κυριακή 1η Ιουνίου 2008 με την καθιερωμένη λαμπαδηφορία στους δρόμους της Λευκωσίας. Η 27η Εβδομάδα Αιμοδοσίας περιλάμβανε πάρα πολλές εκδηλώσεις, που είχαν Παγκύπρια Επαρχιακή και Περιφερειακή μορφή και κύριους στόχους, τη μετάδοση μηνυμάτων, τη σωστή ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την προσφορά αίματος. Επίσης περιλάμβανε, την απονομή τιμητικών διακρίσεων στους δικαιούχους εθελοντές αιμοδότες, την αξιολόγηση της δουλειάς που έγινε στο χρόνο που πέρασε και τον καθορισμό των μελλοντικών στόχων της αιμοδοτικής προσπάθειας.

Ο Δημάρχος Έγκωμης Δρ. Νίκος Παυλίδης, στην ομιλία του επεσήμανε ότι το πρόβλημα του αίματος στον τόπο μας, είναι ένα από τα πιο σοβαρά προβλήματα υγείας που έχει να αντιμετωπίσει η κοινωνία μας. Θα υπάρχει καθημερινά και ολόχρονα και το χειρότερο, οιανάγκες μας σε αίμα συνεχώς αυξάνονται με αποτέλεσμα το πρόβλημα του αίματος να γίνεται συνεχώς χειρότερο, είπε.

Πρόσθεσε ότι όλα τα πιο πάνω συμβαίνουν και θα συμβαίνουν καθότι όλες οι αιτίες που δημιουργούντο πρόβλημα της έλλειψης του αίματος συνεχώς θα υπάρχουν και ποτέ δεν θα υπάρχει το ενδεχόμενο να σταματήσουν να υπάρχουν. Μερικές από αυτές τις αιτίες είναι:

1. Κληρονομικές παθήσεις όπως θαλασσαιμία
2. Ασθένειες που παρουσιάζονται κατά τη διάρκεια της ζωής μας όπως η λευχαιμία
3. Ξαφνική απώλεια αίματος μετά από ξαφνικές παθήσεις ως γαστρορραγίες, μητρορραγίες, διαταραχές πηκτικών παραγόντων κτλ, ως επίσης τραυματισμοί με ακατάσχετες αιμορραγίες μετά από τροχαία και εργατικά στυχήματα

Υπογράμμισε επίσης, ότι πέραν όλων αυτών εκείνων που δεν πρέπει ποτέ να ξεχάσουμε είναι ότι το πρόβλημα της έλλειψης του αίματος αφορά όλους μας μηδενός εξαιρουμένου, καθότι ως άνθρωποι που είμαστε μπορεί να μας παρουσιαστεί μια από τις πιο πά-



νω αιτίες και ξαφνικά και απρογραμμάτιστα να βρεθούμε στην ανάγκη αυτού του πολύτιμου κόκκινου υγρού που λέγεται αίμα.

Ο Δημάρχος Έγκωμης ανάφερε ακόμη πως η έλλειψη αίματος στα Νοσοκομεία προκαλεί στους ασθενείς μας, λόγω της αναβολής προγραμματισμένων χειρουργικών επεμβάσεων και μεταγγίσεων, επιδείνωση της ασθένειας τους, ταλαιπωρία, αγωνία και φόβο, ως επίσης κίνδυνο να χάνονται ζωές συνανθρώπων μας που ξαφνικά χρειάστηκαν αίμα. Ο Δημάρχος Έγκωμης επεσήμανε ότι είναι αναγκαίο όλοι μας να φροντίσουμε με προγραμματισμένη προσφορά αίματος συνεχώς να υπάρχει επάρκεια αίματος στα Νοσοκομεία μας και όλες οι αινάγκες αίματος είτε προγραμματισμένες είναι είτε ξαφνικές, να εξυπηρετούνται χωρίς κακοθερόητη ή ταλαιπωρία. Στη συνέχεια τόνισε ότι η προγραμματισμένη προσφορά αίματος από τον υγιή συνάνθρωπο που εμπίπτει μέσα στους κανόνες αιμοδοσίας και μπορεί να δώσει αίμα, είναι ο μόνος τρόπος που υπάρχει, για αντιμετώπιση του προβλήματος του αίματος. Και αυτό γιατί μόνο από τον υγιή συνάνθρωπο μπορείς να βρεις αίμα. Από πουθενά αλλού, πρόσθεσε.

Ο Δημάρχος υπογράμμισε ακόμη, ότι σύμφωνα με τα δεδομένα της μικρής μας πατρίδας, στο Δήμο μας, που ζουν γύρω στις 15.000 χιλιάδες άτομα οι χρόνιες αινάγκες μας σε αίμα ανέρχονται περίπου στις 1350.



φιάλες. Από τις 15.000 άτομα οι 7500 μπορούν να γίνουν εθελοντές αιμοδότες και μάλιστα με τη δυνατότητα να αιμοδοτούν 3 με 4 φορές το χρόνο χωρίς πρόβλημα και με αίμα ποιοτικά καλό.

Ο Πρόεδρος της Παγκύπριας Συντονιστικής Επιτροπής Αιμοδοσίας και Διαφώτισης Δρ. Νίκος Παυλίδης αναφέρθηκε και στο Δήμο Έγκωμης λέγοντας ότι στο Δήμο μας κάθε χρόνο πραγματοποιούμε τρεις αιμοδοσίες και μπορούμε να μαζέψουμε μέχρι και 22500 φιάλες αίμα, ενώ οι αινάγκες μας, όπως αναφέρεται πιο πάνω είναι μόνο 1350.

Επομένως, τον αιμοδοτικό μας στόχο που είναι η

συλλογή 1350 φιαλών αίματος κάθε χρόνο πολύ εύκολα μπορούμε να τον πετύχουμε, φτάνει όλοι μας να ευαισθητοποιηθούμε και να προσφέρουμε, εάν μπορούμε.

Τελειώνοντας την αναφορά του στην εβδομάδα αιμοδοσίας αλλά και στις αιμοδοτικές προσπάθειες που γίνονται ο Δρ. Παυλίδης τόνισε ότι σύνθημα μας πρέπει να είναι «Κάθε υγιής Έγκωμίτης και ένας Εθελοντής Αιμοδότης».

Δρ Νίκος Παυλίδης
Δημάρχος Έγκωμης



Αριστείο Γραμμάτων απονεμήθηκε στη Νίκη Καραγιώργη Αγγελίδου

Aριστείο γραμμάτων απονεμήθηκε στην Ιστορικό και δημότη της Έγκωμης, Νίκη Καραγιώργη Αγγελίδου κάνοντας την πατρίδα μας περήφανη.

Συγκεκριμένα στις περσινές μεγάλες τιμητικές διακρίσεις της, στο δεύτερο βραβείο Ποίησης στο Φεστιβάλ Ποίησης Θεσσαλονίκης και το Χρυσό Μετάλλιο Μεγάλου Αλεξάνδρου και Βεργίνας στην 23η Απονομή Χρυσών Μεταλλίων στη Σαλαμίνα 2007, έρχεται να προστεθεί η φετινή, ακόμα μεγαλύτερου εύρους τιμή. Το Αριστείο Τιμής για τη Συνολική Προσφορά στα Γράμματα το οποίο απονεμήθηκε στη λογοτέχνη στο 3ο Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης στις 9 Νοεμβρίου 2007, για το συνολικό της έργο στην ποίηση και για το βιβλίο της «Μονή Κύκκου Αρετής, Προπύργιο Ορθοδοξίας» μεταφρασμένο στα αγγλικά «Kykko Royal Monastery: A place of Virtue & Tradition». Το Φεστιβάλ το οποίο είχε φέτος θέμα «Πόλεμος και Ειρήνη» διοργάνωσαν η «Μουσική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος», η μη κυβερνητική πολιτιστική οργάνωση «ΑΡΓΟΝΑΥΤΕΣ» και το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και το βραβείο απένειμε ο Πρόεδρος της Κριτικής Επιτροπής, καθηγητής της Φιλοσοφικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αντώνης Μπουσμπούκης.

Όπως είναι γνωστό, την ιστορία της Μονής Κύκκου, που κατά-

φερε «διαμέσου των αιώνων να διατηρήσει μέχρι σήμερα σε αδιάρρητη συνέχεια της μοναδικής βυζαντινής παράδοσης» καταγράφει η Νίκη Καραγιώργη στο μνημειώδες βιβλίο – λεύκωμα που φέρει τον τίτλο «Μονή Κύκκου, Κέντρο Αρετής, προπύργιο Ορθοδοξίας». Το αποτελούμενο από 376 σελίδες, δύγλωσσο έργο, που διανθίζεται από πάμπολλες φωτογραφίες και ιστορικά ντοκουμέντα αποδίδει «ιστορικά, θρησκευτικά, κοινωνικά, ποιητικά, εικονογραφικά και φωτογραφικά την ησυχία και την γαλήνη μιας ανέγγιχτης φύσης με αποτέλεσμα όλα μαζί να αποπνέουν την ιερότητα του χώρου, δημιουργώντας ένα ιστορικό ντοκουμέντο», όπως γράφει η ίδια.

Το βιβλίο καλύπτει πολλές πτυχές της εννέα αιώνων ζωής και της προσφοράς της Μονής Κύκκου, με την απαραίτητη εισαγωγή στη θρησκευτική και πολιτιστική ιστορία της Κύπρου. Άλλα κεφάλαια του βιβλίου αφορούν το αυτοκέφαλο της Εκκλησίας της Κύπρου, την ανάπτυξη του μοναχισμού και του ασκητισμού, τη Βυζαντινή τέχνη, την ίδρυση της Μονής, τις περιγραφές έξινων επισκεπτών, τη συμβολή της στον αγώνα του 1955-59, καθώς και τη σημερινή συνεσφορά της Μονής Κύκκου στη διατήρηση και ανάπτυξη της θρησκευτικής μας παράδοσης.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΦΟΥΤΣΑΛ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΕΝΘΕΑ

Ο Δήμος Έγκωμης δίνοντας συνέχεια στη στενή συνεργασία του με τον ΚΕΝΘΕΑ και πιο συγκεκριμένα με το Συμβούλευτικό Σταθμό Λευκωσίας «Πήγασος», διοργάνωσε την Κυριακή 11 Μαΐου 2008 το 2ο Τουρνουά Φουτσαλ με γενικό μήνυμα «Ο Δήμος Έγκωμης αθλείται ενάντια στις εξαρτησιογόνες ουσίες». Το τουρνουά διεξήχθη στα γήπεδα φουτσαλ του σωματείου ΕΘΑ Έγκωμης, τα οποία προσφέρθηκαν χωρίς χρέωση για την πραγματοποίηση του αθλητικού γεγονότος. Η συμμετοχή της κάθε ομάδας στο τουρνουά ήταν €80 και τα καθαρά έσοδα κατέληξαν στο ειδικό ταμείο που διατηρεί ο Δήμος Έγκωμης για την διεξαγωγή εκδηλώσεων/ σεμιναρίων με σκοπό την πρόληψη εναντίον των εξαρτησιογόνων ουσιών.

Ο εθελοντισμός ήταν δεδομένος και σε αυτή τη διοργάνωση. Εθελοντές διαιτητές, εθελοντής γιατρός και εθελοντές υπάλληλοι του Δημαρχείου έδωσαν το παρόν τους και βοήθησαν στην επιτυχία του τουρνουά. Ανάμεσα στους θεατές του τουρνουά ήταν και ο Δημαρχός Έγκωμης, η Αντιδήμαρχος, Δημοτικοί Σύμβουλοι, η εκπρόσωπος του «Πήγασου», καθώς και αρκετοί γονείς των παιδιών που συμμετείχαν.

Στο τουρνουά συμμετείχαν 12 ομάδες αποτελούμενες από οργανωμένα σύνολα του Δήμου οι οποίες αγωνίστηκαν σε 3 ομίλους των 4 ομάδων. Μετά από αρκετά παιγνίδια και νωρίς το απόγευμα νικητής του τουρνουά στέφθηκε η ομάδα της ΕΘΑ Έγκωμης της οποίας απονεμήθηκε και το κύπελλο της Πρωταθλήτριας ομάδας. Τη δεύτερη θέση κατέλαβε ομάδα νεαρών μαθητών γυμνασίου τους οποίους η ομάδα ονομάζεται ΑΡΗΣ. Κύπελλα έλαβαν επίσης και οι ομάδες που κατέλαβαν την 3η και 4η θέση.

Ο Δήμος Έγκωμης με τη διοργάνωση παρόμιοών εκδηλώσεων επαναλαμβάνει και υπογραμμίζει τη θέση όπειναι παρών και αγωνίζεται ενάντια στις εξαρτησιογόνες ουσίες.



Ο Δήμος Έγκωμης ενάντια στις εξαρτησιογόνες ουσίες



Στη φωτογραφία παρουσιάζονται τα κύπελλα τα οποία δόθηκαν στους νικητές του τουρνουά.



ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΕΓΚΩΜΗΣ

Το 7ο τουρνουά μπάσκετ δημοτικών σχολείων Έγκωμης διοργάνωσε στην αίθουσα «Ελευθερία» το διήμερο 7-8 Μαΐου, το τοπικό σωματείο της ΕΘΑ. Την επήσια αυτή εκδήλωση που έχει καταστεί θεσμός επιχορηγούν η εταιρεία ΟΠΑΠ Κύπρου, η Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου, ο Δήμος Έγκωμης και το Συνεργατικό Ταμειυτήριο Λευκωσίας.

Η διοργάνωση περιλάμβανε διαγωνισμούς τρίποντων και αγώνες μεταξύ των ομάδων των Δημοτικών σχολείων σε κατηγορίες Παιδών και Κορασίδων. Σε όλα τα παιδιά δόθηκαν αναμνηστικά μετάλλια.

Στην φωτογραφία όλα τα παιδιά που έλαβαν μέρος πλαισιώνονται από τον αναπληρωτή αντιπρόεδρο και το μέλος

της εταιρείας ΟΠΑΠ Κύπρου, Ευθύμιο Αλεξανδρή και Ζαχαρία Κυριάκου, τον αντιπρόεδρο του σωματείου ΕΘΑ Έγκωμης Πλανίκο Κωνσταντίνου και τον δάσκαλο-προπονητή, Νόντα Χριστινάκη.

Υπεύθυνος της διοργάνωσης, ο δάσκαλος και βοηθός προπονητής της ομάδας μπάσκετ ανδρών της ΕΘΑ, Χρίστος Γιάγκου.



Αήττητη πρωταθλήτρια παίδων αναδείχθηκε η ΕΘΑ Έγκωμης

Η ΕΘΑ Έγκωμης αναδείχθηκε πρωταθλήτρια Παιδών στην καλαθόσφαιρα, για την περίοδο 2007-08, τερματίζοντας αήττητη μια ξέφρενη πορεία 22 αγώνων. Στον τελευταίο αγώνα πρωταθλήματος η ΕΘΑ νίκησε με 77-47 τον Κεραυνό και ακολούθησαν τα πανηγύρια τίτου από τους μικρούς πρωταγωνιστές.

«Θέλω να δώσω συγχαρητήρια στα παιδιά για την προσπάθεια που κατέβαλαν όλη τη χρονιά. Όλοι έχουν δυνατότητες και όρεξη για δουλειά. Το να διατηρηθεί η ομάδα αήττητη σε 22 αγώνες είναι ένδειξη της ποιότητας των παιδιών. Θα πρέπει όμως να συνεχίσουν να δουλεύουν σκληρά για να προχωρήσουν», ανέφερε ο προπονητής της ομάδας Κώστας Χρίστου.

Την πρωταθλήτρια ομάδα της ΕΘΑ αποτελούν οι Νεόφυτος Χαντρώτης, Γιώργος Παπαλεοντίου, Ανδρέας Κακουλλής, Κωνσταντίνος Βρόντος, Παντελής Διαμαντή, Ρηγίνος Κασινόπουλος, Στέφανος Ιακωβίδης, Ανδρέας Βλάχος, Ανδρέας Καιμακλώτης, Αλεξάντερ Ιόνοφ, Γλαύκος Δραγούμης, Στέφανος Χρίστου, Θεόδουλος Ροδοσθένους.

Τις απονομές έκαναν ο πρόεδρος της ΚΟΚ Γιώργος Χρυσοστόμου και ο πρόεδρος της Επιτροπής Πρωταθλημάτων Κώστας Παναγίδης.

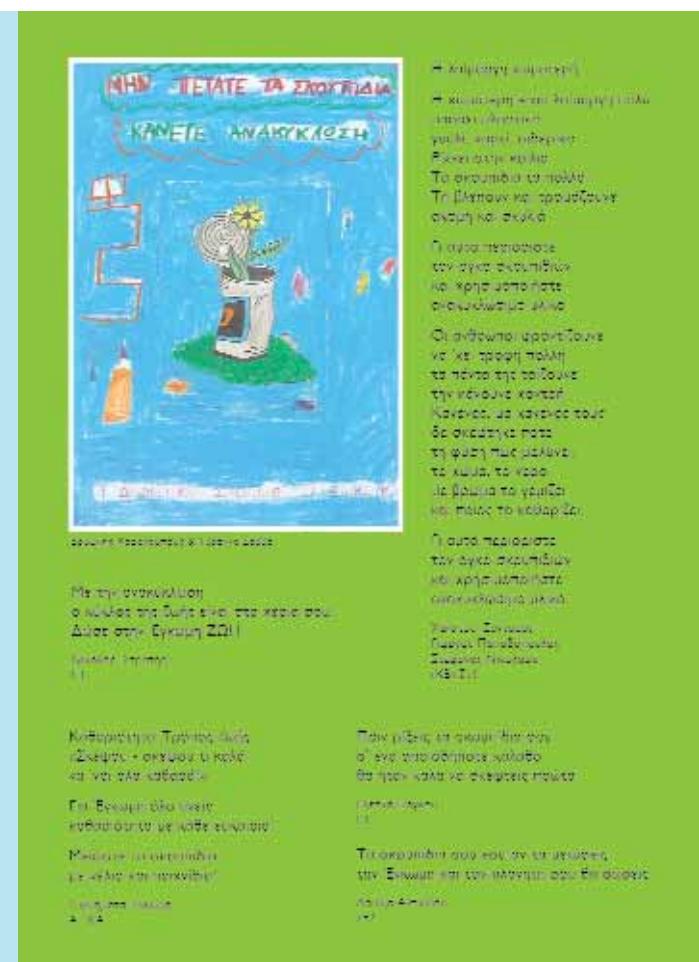
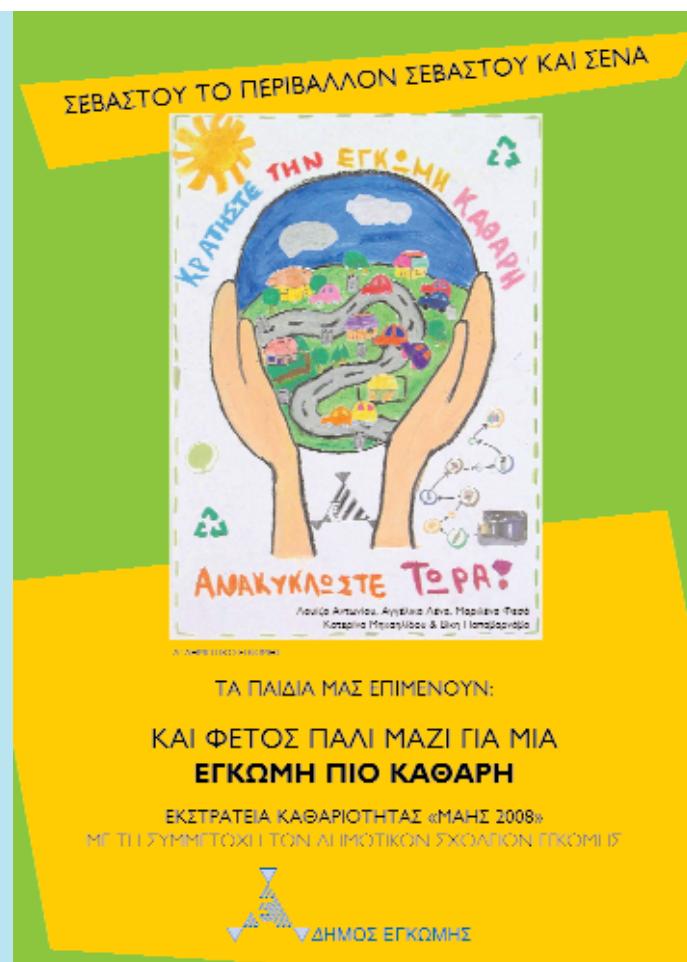
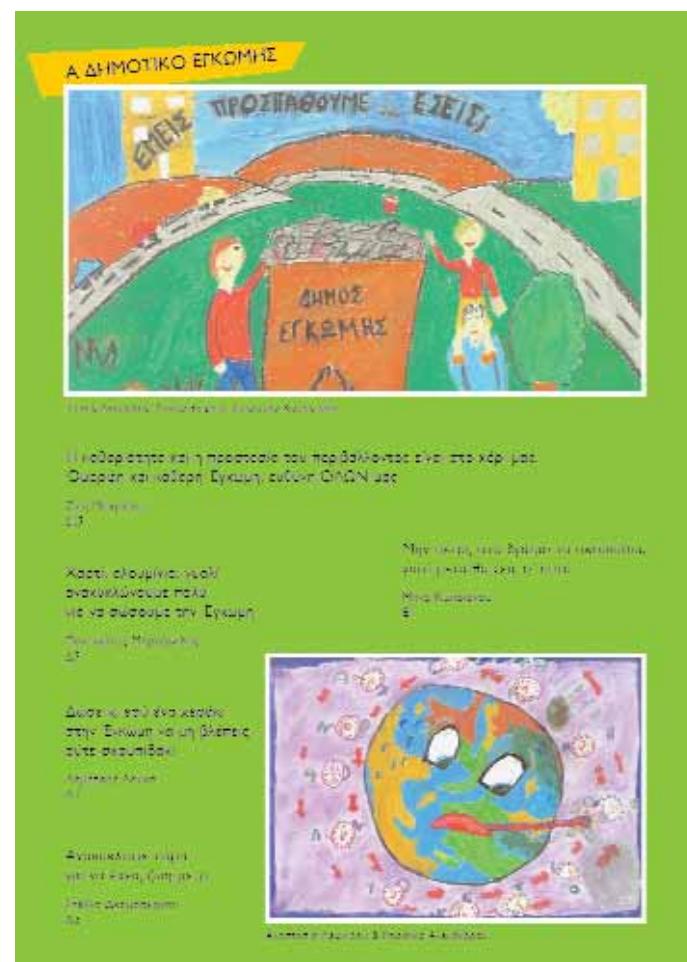
Ο Δήμος Έγκωμης και οι νέοι

Ο Δήμος Έγκωμης, αναγνωρίζοντας ότι ένα από τα βασικά στοιχεία για ανάπτυξη και ευημερία της κοινωνίας είναι η δημιουργία των καταλλήλων συνθηκών και η παροχή ευκαιριών για πολύτιμηρη καλλιέργεια των νέων μας, προωθεί μια σειρά από δραστηριότητες και προγράμματα προς αυτό το σκοπό.

Μέσα σ' αυτά τα πλαίσια ενθαρρύνει την πρωτοβουλία οργανώσεων και ιδρυμάτων του δημόσιου και ιδιωτικού τομέα τα οποία μέσω πολιτιστικών, καλλιτεχνικών και αθλητικών εκδηλώσεων προωθούν τόσο την ψυχαγωγία των νέων όσο και την ανάπτυξη υγιών χαρακτήρων και την καταπολέμηση/πρόληψη παραβατικών συμπεριφορών.

Από μια τέτοια εκδήλωση είναι και η πιο κάτω φωτογραφία που παρουσιάζει το νεαρό Γιάννη Σιαμά με την μελωδική φωνή του μαζί με άλλους νέους να δημιουργούν μια όμορφη ατμόσφαιρα.





ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ

**Και φέτος, πάλι όλοι μαζί,
για μια Έγκωμη πιο καθαρή**

ρωταγωνιστικό ρόλο διαδραμάτισαν και πάλι οι μαθητές στην εκστρατεία καθαριότητας που προώθησε μέσα στο περούμενό Μάιο ο Δήμος Έγκωμης.

τις τοπικές αρχές αποτελέσματα.

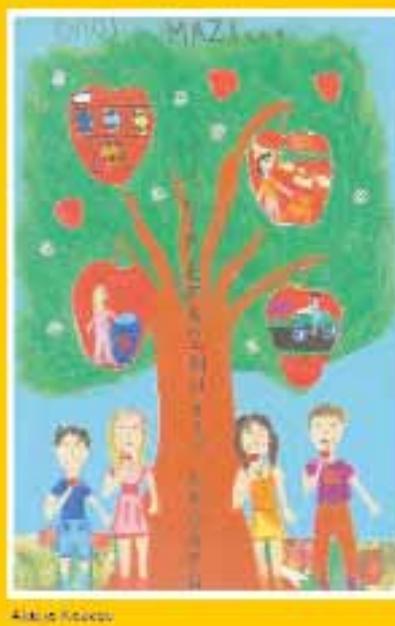
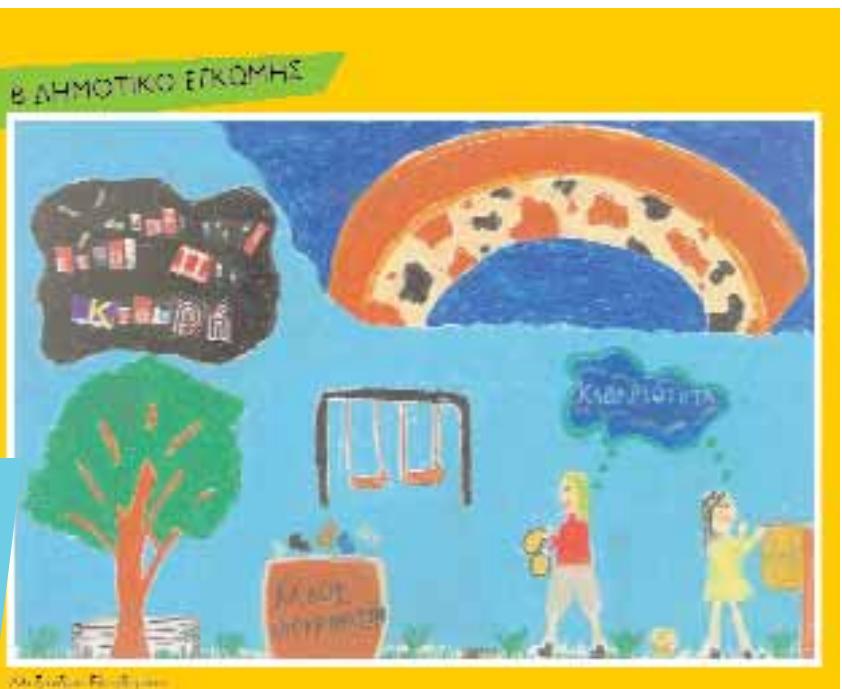
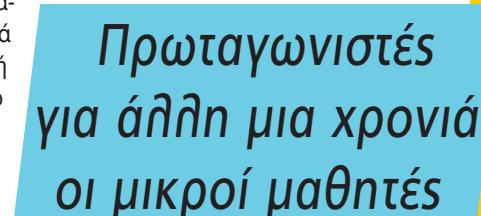
Στην εκστρατεία καθαριότητας συμμετείχαν όλα τα δημοτικά σχολεία του Δήμου, μαθητές των οποίων έλαβαν μέρος σε μια σειρά από δραστηριότητες που αποσκοπούσαν στην ευαισθητοποίησή τους για θέματα καθαριότητας.

Οι δραστηριότητες αυτές πραγματοποιώνταν στο πλαίσιο των υπηρεσιών των εκπαιδευτικών προγραμμάτων. Οι μαθητές με την καθοδήγηση των δασκάλων τους ζωγράφισαν, έγραψαν εκθέσεις και ποιήματα, τραγούδησαν και έπαιξαν θέατρο με θέμα τα παιοβάλλον.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος και των δραστηριοτήτων, οι μαθητές του κάθε δημοτικού σχολείου της Έγκωμης, μοιράσαν φυλλάδια με θέματα την καθαριότητα, στους συνδημότες τους που κατοικούν στις περιοχές γύρω από τα σχολεία τους και καθηρισαν συμβολικά μια μικρή περιοχή κοντά στο σχολείο τους.

Στις τέσσερις εκστρατείες καθαριότητας τα παιδιά χωρί- στηκαν σε μικρές ομάδες και με τη συνοδεία ενήλικα επόπτη καθάρισαν προκαθορισμένες περιοχές του Δήμου. Στο πλαίσιο της εκστρατείας διένειμαν επίσης διαφωτιστικό υλικό από σπίτι σε σπίτι, ενημερώνοντας με αυτό τον τρόπο τους δημότες για τη σημασία της διατήρησης καθαρού και υγιεινού περιβάλλοντος.

Τα διαφωτιστικά φυλλάδια ήταν εικονογραφημένα με ζωγραφιές που ετοίμασαν τα παιδιά στο σχολείο. Στόχος του προγράμματος αυτού είναι μέσω των παιδιών να προέλθει η ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης και των ενηλίκων σε περιβαλλοντικά θέματα, υποδεικνύοντας τους ότι έχουν καθήκον να καταβάλλουν προσπάθειες, για να διατηρείται καθαρό το περιβάλλον. Η συγκεκριμένη εκστρατεία καθαριότητας μέσω των μαθητών των Δημοτικών Σχολείων, έχει καταστεί θεσμός και θα επαναλαμβάνεται μια φορά το χρόνο κατά τη διάρκεια του Μαΐου. Παράλληλα, διοργανώθηκε και έκθεση παιδικών σχεδίων των μαθητών των Δημοτικών σχολείων και βραβεύτηκαν οι καλύτερες ζωγραφές.



**Η ανθρώπος είναι άριστος,
όποιος και τη Γηνή οντεί.
Εκεί τούτη η μάτια οντεί
τα θύματα που έχει σαρώσει.**

Δώστε στην Εγκώμη
μια «Νέα Κάμη!»
Οσεδή γνωστοποιήστε
χριστίστο να' κουμε δύο!

Η καθοριστή σίνει ασκούσει
Μην τη διωνύσει μακριά!
Το Δέμα Νέα Κώμη
ΣΟ-Στε τώρα σκοι!

24

ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΕΓΚΩΜΗΣ

Συμπαραστάτης το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού

Κατά τη διάρκεια της Εκστρατείας καθαριότητας και ευπρεπισμού της Έγκωμης, πραγματοποιήθηκε στις 16 Μαΐου 2008, ειδική τελετή κατά την οποία ο Εκπρόσωπος του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού, ο Διευθυντής Δημοτικής Εκπαίδευσης κ. Αλέκος Κουράτος διάβασε χαιρετισμό εκ μέρους του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού κ. Ανδρέα Δημητρίου και κήρυξε επίσημα την έναρξη της εκστρατείας ο Υπουργός Παιδείας.

Στο μήνυμα που έστειλε προς το μαθητικό κόσμο, εξέφρασε την ικανοποίηση του για το γεγονός ότι τα παιδιά παίζουν πρωταγωνιστικό ρόλο στις προσπάθειες κινητοποίησης και ευαισθητοποίησης του κοινού στο σημαντικό θέμα της καθαριότητας και του σεβασμού του περιβάλλοντος.

Ο καλύτερος τρόπος απόκτησης περιβαλλοντικής συνείδησης για τα παιδιά και τους νέους μας, προσθέτει στο μήνυματου, είναι η άμεση εμπλοκή και συμμετοχή τους σε βιωματικές καταστάσεις και δραστηριότητες, όπως αυτές που διοργανώνει ο Δήμος Έγκωμης.

Συνεχίζοντας, συγχάρηκε τα παιδιά για τις αξιόλογες δραστηριότητες που έχουν οργανώσει στα σχολεία τους, όπως τους διαγωνισμούς ζωγραφικής, έκθεσης ιδεών και ποίησης, τις αφίσες που έχουν κατασκευάσει, τα συνθήματα για ένα υγιές και καθαρό περιβάλλον που έχουν γράψει, τους κώδικες πρακτικής με οδηγίες προς τους δημότες τις οποίες έχουν συντάξει, τις περιβαλλοντικές μελέτες και τις έρευνες τις οποίες έχουν κάνει.

Μιλώντας στην έναρξη της ίδια εκδήλωσης, ο Δήμαρχος Έγκωμης Δρ. Νίκος Παυλίδης, ανέφερε ότι φέτος είναι η 5η Εκστρατεία Καθαριότητας του Δήμου η οποία πραγματοποιείται κάθε χρόνο το μήνα Μάιο, μέσω των μαθητών και μαθητριών των Δημοτικών Σχολείων της περιοχής που αποτελούν και το Δημιουργό και τον Εκτελεστή αυτής της Εκστρατείας.

Εξέφρασε επίσης την ευχή, ότι το αποτέλεσμα αυτής της προσπάθειας, θα είναι αναμφισβήτητα θετικό, αφού οι μεγάλοι παιρνουν πολύ δυνατά μηνύματα από τα παιδιά, για το τι σημαίνει καθαριότητα και για το τι σημαίνει υψηλές περιβάλλον.

για το ίτι μπαίνει όγεις περιμάνον.

Εμείς ο Δημότες, πρόσθεσε, έχουμε αποφασίσει τη θεσμοθέτηση της Εκστρατείας Καθαριότητας, η οποία θα επαναλαμβάνεται κάθε χρόνο με πανομοιότυπο τρόπο. «Γ’ αυτό καλούμε όλους τους Δημότες μας, να ακούσουν τα παιδιά μας, να διαβάσουν τα κείμενα τους, να δώσουν την ανάλογη προσοχή και τη σημασία που χρειάζεται και να λάβουμε μέρος όλοι μας σε αυτή την Εκστρατεία, με ένα και μοναδικό σύνθημα: «Και φέτος πάλι όλοι μαζί για μια Έγκωμη πιο καθαρή» επεσήμανε.

Χαιρετισμό στην εκδήλωση απήγματος που θα γίνεται στην Διεύθυνση Εγκαταστάσιας της Α' Δημοτικού Σχολείου Έγκωμης κ. Γιάφαλη. Στην εκδήλωση παρευρέθησαν επίσης ο Πρόεδρος της Σχολικής Εφορείας Έγκωμης κ. Κώστας Αναστασίου, μέλη της Σχολικής Εφορείας Έγκωμης, δημοτικοί Σύμβουλοι και εκπρόσωποι Κομμάτων.

Κατά τη διάρκεια της όμορφης αυτής εκδήλωσης στο Α' Δημοτικό Έγκωμης τα παιδιά τραγούδησαν και απάγγειλαν δικά τους ξεχωριστά ποιήματα με θέμα την καθαρότητα και την επιστημό της πειροχής τους.

τητά και τον ευπρεπισμό της περιοχής τους.

Στο τέλος της όλης εκδήλωσης ο Δήμος βράβευσε τους μαθητές και μαθήτριες από τα δημοτικά σχολεία του Δήμου Έγκωμης.



Χάσιμο βάρους και διατροφικοί μύδοι

Πόσα γνωρίζετε πραγματικά;

Mε τόσα προϊόντα και θεωρίες για χάσιμο βάρους είναι εύκολο να συγχυστείτε. Οι πληροφορίες σ' αυτό το άρθρο θα βοηθήσουν να ξεκαθαρίσετε τη σύγχυση για το χάσιμο βάρους, τη διατροφή. Ένας κλινικός διαιτολόγος μπορεί να σας συμβουλεύσει για το πώς να ακολουθήσετε ένα υγιεινό σχέδιο διατροφής, να χάσετε βάρος με ασφάλεια και να το διαιτηρήσετε.

Μύθοι για τις δίαιτες

Μύθος: Οι δίαιτες πολύ χαμηλές σε θερμίδες που υπόσχονται γρήγορη απώλεια βάρους έχουν μόνιμα αποτελέσματα στην απώλεια βάρους.

Πραγματικότητα: Αυτές οι δίαιτες δεν είναι ο καλύτερος τρόπος για να χάσετε βάρος και να το διατηρήσετε, συχνά υπόσχονται γρήγορη απώλεια βάρους ή σου λένε να κόψεις συγκεκριμένα φαγητά από το διαιτολόγιό σου. Μπορεί αρχικά να χάσετε βάρος με μία από αυτές τις δίαιτες, αλλά τις δίαιτες που περιορίζουν αυστηρά τις θερμίδες ή τις επιλογές φαγητών είναι δύσκολο να τις ακολουθήσεις. Οι περισσότεροι άνθρωποι συχνά κουράζονται από αυτές και ανακτούν το χαμένο βάρος. Οι αυστηρές δίαιτες είναι ανθυγιεινές γιατί δεν παρέχουν όλα τα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται το σώμα σας. Επίσης, χάνοντας πολύ γρήγορα βάρος (περισσότερο από 1 κιλά την εβδομάδα μετά τις πρώτες εβδομάδες) μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο εμφάνισης πετρών στην χολή. Οι δίαιτες που παρέχουν λιγότερο από 800 θερμίδες την ημέρα μπορούν να προκαλέσουν ανωμαλίες του καρδιακού ρυθμού, οι οποίες μπορεί να είναι μοιραίες. Ο ποιο σωστός τρόπος είναι η απώλεια 1 κιλού βάρους την εβδομάδα κάνοντας υγιεινές διατροφικές επιλογές, τρώγοντας τις σωστές μερίδες και εισάγοντας τη φυσική άσκηση στην καθημερινή σας ζωή με αυτό τον τρόπο μπορείτε να μειώσετε τον κίνδυνο εμφάνισης διαβήτη τύπου 2, καρδιόπαθειες και ψηλή πίεση.

Μύθος: Οι ψηλές σε πρωτεΐνη/χαμηλές σε υδατάνθρακες δίαιτες είναι ένας υγιεινός τρόπος για να χάσετε βάρος.

Πραγματικότητα: Τα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα της ψηλής σε πρωτεΐνες και χαμηλής σε υδατάνθρακες δίαιτας είναι άγνωστα. Άλλα λαμβάνοντας τις περισσότερες από τις καθημερινές σας θερμίδες από προϊόντα με ψηλή περιεκτικότητα πρωτεΐνων όπως κρέας, αυγά και τυρί δεν αποτελεί ένα ισορροπημένο σχέδιο διατροφής. Μπορεί να τρώτε πολύ λίπος και χοληστερόλη, το οποίο μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρδιακών ασθενειών. Παράλληλα, μπορεί να τρώτε πολύ λίγα φρούτα, λαχανικά και προϊόντα ολικής αλέσεως, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε δυσκολιότητα εξαιτίας της έλλειψης διατροφικών ινών. Το να ακολουθείτε μια τέτοια δίαιτα μπορεί επίσης να σας κάνει να νιώθετε ναυτία, κουρασμένοι και αδύναμοι.

Μύθος: Συγκεκριμένα φαγητά, όπως το γκρέιπφρουτ, σέλινο, σούπα με λαχανικά μπορούν να κάψουν το λίπος και να σας κάνουν να χάσετε βάρος.

Πραγματικότητα: Κανένα φαγητό δε μπορεί να κάψει λίπος. Ορισμένα φαγητά με καφεΐνη μπορούν να επιταχύνουν το μεταβολισμό σας (τον τρόπο που το σώμα σας χρησιμοποιεί την ενέργεια, όχι τις θερμίδες) για ένα μικρό διάστημα, αλλά δεν προκαλούν απώλεια βάρους.

Μύθος: Τα φυσικά προϊόντα απώλειας βάρους ή αυτά με βότανα είναι ασφαλή και αποτελεσματικά.

Πραγματικότητα: Ένα προϊόν απώλειας βάρους που ισχυρίζεται στις φυσικές φτιαγμένο από βό-



τανα δεν είναι απαραίτητα ασφαλές. Συνήθως αυτά τα προϊόντα δεν εξετάζονται επιστημονικά για να αποδειχθεί ότι είναι ασφαλή ή ότι δουλεύουν. Για παράδειγμα, βοτανικά προϊόντα που περιέχουν ephedrine προκάλεσαν σοβαρά προβλήματα υγείας, ακόμα και θάνατο. Νεότερα προϊόντα που ισχυρίζονται ότι δεν περιέχουν ephedrine δεν είναι απαραίτητα και ακίνδυνα γιατί μπορεί να περιέχουν συστατικά παρόμοια με την έφεδρα. Μιλήστε μετο το γιατρό σας πριν χρησιμοποιήσετε οποιαδήποτε προϊόντα απώλειας βάρους, Μερικά φυσικά ή βοτανικά προϊόντα μπορεί να είναι επικίνδυνα.

Μύθοι για τα γεύματα

Μύθος: «Μπορώ να χάσω βάρος ενώ τρώω ότι θέλω»

Πραγματικότητα: Για να χάσετε βάρος χρειάζεται να χρησιμοποιείτε περισσότερες θερμίδες από όσες τρώτε. Πρέπει να περιορίσετε τις θερ-



Αλίκη Παπαμιχαήλ
Οικονομίδου M.S., R.D. (ADA)
Εγγεγραμμένη Κλινική Διαιτολόγος
-Διαιτοφολόγος
Αμερικανικού Συνδέσμου
Διαιτολογίας

μίδες που τρώτε κάθε μέρα ή να αυξήσετε την καθημερινή σας άσκηση. Το κλειδί είναι ο έλεγχος των μεριδών. Προσπαθήστε να τρώτε μικρότερες ποσότητες φαγητού και επιλέγετε φαγητά που είναι χαμηλά σε θερμίδες.

Όταν προσπαθείτε να χάσετε βάρος, μπορείτε να τρώτε ακόματα αγαπημένα σας φαγητά, φτάνει να προσέχετε τον ολικό αριθμό θερμίδων που καταναλώνετε.

Μύθος: Χαμηλό σε λιπαρά

ή άπαχο σημαίνει ότι δεν έχει θερμίδες

Πραγματικότητα: Ένα χαμηλό σε λιπαρά ή άπαχο φαγητό είναι συχνά πιο χαμηλό σε θερμίδες από την ίδια μερίδα του αντίστοιχου ολόπαχου προϊόντος. Άλλα πολλά επεξεργασμένα χαμηλά σε λιπαρά ή άπαχα προϊόντα έχουν ακριβώς όσες θερμίδες και όσες η ολόπαχη εκδοχή του ίδιου φαγητού - ή ακόμα περισσότερες. Μπορεί να περιέχουν πρόσθετη ζάχαρη, αλεύρι ή άλλες ου-

σίες για να βελτιωθεί η γεύση και η υφή τους όταν αφαιρεθεί το λίπος. Αυτά τα συστατικά προσθέτουν θερμίδες.

Μύθος: Το να παραβλέπεις γεύματα είναι ένας καλός τρόπος να χάσεις βάρος Πραγματικότητα: Οι έρευνες δείχνουν ότι οι άνθρωποι που δεν τρώνε πρόγευμα και τρώνε λιγότερες φορές κατά τη διάρκεια της μέρας ταίνουν να είναι πιο βαριοί από τους ανθρώπους που τρώνε ένα υγιεινό πρωινό και τρώνε τέσσερις ή πέντε φορές την ημέρα. Αυτό μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι οι άνθρωποι που χάνουν γεύματα αργότερα νιώθουν πιο πεινασμένοι και τρώνε περισσότερες φορές την ημέρα.

Οφείλεται επίσης στο ότι οι άνθρωποι που τρώνε πολλά μικρά γεύματα ελέγχουν καλύτερα την όρεξη τους.

Μύθος: Το να τρώτε μετά τις 8:00 μ. μ. προκαλεί αύξηση του βάρους

Πραγματικότητα: Δεν έχει σχέση ποια ώρα της μέρας τρώτε. Είναι το τι και το πόσο τρώτε και το πόση άσκηση κάνετε κατά τη διάρκεια της μέρας που καθορίζει το κατά πόσο αυξάνετε, χάνετε ή διαιτηρείτε το βάρος σας. Όποτε και αν τρώτε το σώμα σας θα αποθηκεύεται επιπλέον θερμίδες ω λίπος.



ΕΤΗΣΙΟ ΤΣΑΪ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙ ΠΑΝΤΩΝ

Αφιερωμένο στα νέα παιδιά...

Mε μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το επήσιο τσάι του Χριστιανικού Συνδέσμου στις 16 Μαρτίου 2008 στο ξενοδοχείο Hilton Park, το οποίο αφιερώθηκε ιδιαίτερα στα νέα παιδιά της Κύπρου.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο πατριάρχης Θεόδωρος Αλεξάνδρειας, ο οποίος βρισκόταν σε επίσημη επίσκεψη στην Κύπρο, προσκεκλημένος της Ιεράς Αρχιεπισκοπής.

Η Πρόεδρος του Χριστιανικού Συνδέσμου Γυναικών Αγίων Πάντωνακ, Ειρήνη Οικονομίδου σε ομιλία της κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης τόνισε ότι «σήμερα ζούμε σε μια κοινωνία πολύ δύσκολη και η παρουσία των νέων κοντά στην εκκλησία είναι ιδιαίτερα σημαντική». «Η πνευματική τους κατάρτιση και η συμμετοχή τους σε κατηχητικά είναι απαραίτητη», πρόσθεσε.

Συνεχίζοντας επεσήμανε ότι «δεν μπορούμε να καλύψουμε τα κοινωνικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα παιδιά μας με τα



χρήματα, για αυτό σύνθημα μας είναι «ΓΟΝΕΙΣ ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ».

Αξίζει να σημειωθεί ότι κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ο πάπας πατριάρχης Θεόδωρος Αλεξάνδρειας 57 κρατών, τίμησε την κ. Ειρήνη Οικονομίδου με ένα ασημένιο χανάπι με αφέρωση και με το σήμα του πατριαρχείου του.

Μια ευχάριστη και αγγελική νότα κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης έδωσαν και τα παιδιά της χορωδίας του Ωδείου Πινδάριου, υπό την καθοδήγηση της μουσικού και μαέστρου τους κ. Έλενας Θεοφάνους.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα χρήματα που οικονομήθηκαν στην εκδήλωση, περίπου 500 λίρες Κύπρου, δόθηκαν για τα πεινασμένα άτομα της Αφρικής.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν επίσης ο Επίσκοπος Γρηγορίος και Επίσκοπος Ησαΐας, ο πάτερ Νεόφυτος και ο πάτερ Κωνσταντίνος Ιερείς της εκκλησίας των Αγίων Πάντωνων.

Την εκδήλωση τίμησε επίσης με την παρουσία της και η πρώτη Κυρία της Κυπριακής Δημοκρατίας



Στη φωτογραφία η πρώτη κυρία της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Έλη Χριστόφια με την κ. Ειρήνη Οικονομίδου

κ. Έλη Χριστόφια, η κ. Παυλίδου σύζυγος του Δημάρχου Έγκωμης, η κ. Λουίζα Μαυρομάτη Αντιδήμαρχος του Δήμου Έγκωμης, ο κ. Νίκος Νικολαΐδης Καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών, ο Δρ Κάκκουρας, ο κ. Νικολαΐδης Νίκος, η κ. Κλαύτια Σκοτεινού, κ. η Αυγούστα Λοιζίδου, ο κ. Χρίστος Σαββίδης, ο κ. Κώστας Λύμπουρας, ο κ. Χρί-

στος Σαββίδης, η κ. Στέλλα Στυλιανού, ο κ. Αντώνης Ζένιος, η κ. Κατερίνα Παντελίδου, η κ. Ρολάνδη, η κ. Γαλανού σύζυγος του Δημάρχου Αμμοχώστου Αλέξη Γαλανού, ο Κοινοτάρχης Έγκωμης κ. Νίκος Πελαβάς, ο κ. Λοΐζος Αλεξάνδρου λογιστής της εκκλησίας της Αρχιεπισκοπής και άλλοι προσκεκλημένοι.



Δενδροφύτευση στο Α' Δημοτικό Μακεδονίτισσας

Το Α Δημοτικό Μακεδονίτισσας σε συνεργασία με το Δήμο Έγκωμης πραγματοποίησε δενδροφύτευση στις 6 Φεβρουαρίου 2008, στην αυλή του σχολείου και στο χώρο πρασίνου ο οποίος βρίσκεται Δυτικά του Σχολείου. Στην τελετή της δενδροφύτευσης, την οποία ανέλαβαν οι έκτες τάξεις του Δημοτικού, κάτω από την εποπτεία των δασκάλων και του Διευθυντή του σχολείου, παρευρέθηκαν ο Δήμαρχος Έγκωμης Δρ. Νίκος Παυλίδης καθώς και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου. Συνολικά φυτεύτηκαν γύρω στα 110 δένδρα και θάμνοι τα οποία ευδοκιμούν στην Κυπριακή φύση.

Ωθηση στην πολιτιστική ζωή του Δήμου Έγκωμης

Συνομιλία με το Μαέστρο της Δημοτικής Ορχήστρας ποικίλης Μουσικής Σπουδαστών και Φίλων Δήμου Έγκωμης Σταύρο Παπαντωνίου

O Δήμος Έγκωμης, στο πλαίσιο των προσπαθειών του για ποιοτική αναβάθμιση της πολιτιστικής ζωής στην Έγκωμη και με σκοπό πάντοτε την προσφορά στους Δημότες του ποιοτικών εκδηλώσεων, προχώρησε πρόσφατα στη δημιουργία Δημοτικής Ορχήστρας υπό τη διεύθυνση του μουσικού Σταύρου Παπαντωνίου.

Στόχος του Δήμου Έγκωμης είναι η προσφορά στα πολιτιστικά δρώμενα του τόπου και ο εμπλουτισμός τους με συναυλίες και εκδηλώσεις υψηλού επιπέδου με τη συνεργασία και κοινή παρουσία της Δημοτικής Χορωδίας και Ορχήστρας.

Ήδη, η Δημοτική Ορχήστρα, έδωσε την πρώτη μεγάλη της συναυλία και καταχειροκροτήθηκε. Με το μαέστρο της Ορχήστρας Σταύρο Παπαντωνίου είχαμε μια σύντομη συνομιλία.

- Ποιο ήταν το σκεπτικό της δημιουργίας αυτής της ορχήστρας κάτω από την ομπρέλα του Δήμου Έγκωμης;

Η ίδρυση μιας Ορχήστρας η οποία να απορροφήσει κατά κύριο λόγο το υπάρχον αδρανές καλλιτεχνικό δυναμικό του Δήμου και της ευρύτερης περιοχής, ενώ ταυτόχρονα να δίδει ευκαιρία σε ταλαντούχους σπουδαστές της μουσικής να συμμετέχουν στην Ορχήστρα αυξάνοντας έτσι τόσο τις εμπειρίες όσο και τις μουσικές τους γνώσεις.

- Υπάρχει όμως ένας στόχος, ένας σκοπός;

Η προσφορά προς τους δημότες μας και κατ' επέκταση προς τον τόπο, πολιτιστικών εκδηλώσεων στους δυο μεγάλους τομείς της Μουσικής (κλασικής και ελαφράς) και ίσως αργότερα γιατί όχι και στον τομέα της Δημοτικής και Λαϊκής μουσικής.

Ήδη η Ορχήστρα μέσα στους εππάτημανες της λειτουργίας της έχει στο ενεργητικό της δύο επιτυχημένες Συναυλίες (μια Χριστουγεννιάτικη και μια Πασχαλινή και Ανοιξιάτικη) που πιστεύω ότι έχουν δώσει μια άθηση στην Πολιτιστική ζωή του Δήμου.

- Τα μέλη της ορχήστρας είναι όλοι τους σπουδαστές της Μουσικής, οι περισσότεροι πτυχιούχοι του Εθνικού Ωδείου Κύπρου. Πώς είδαν αυτό το νέο ξεκίνημα με το Δήμο Έγκωμης;

Τα μέλη της Ορχήστρας βλέπουν με πολλή ικανοποίηση την απόφαση του Δήμου για την δημιουργία αυτού του συγκροτήματος και ελπίζουν ότι ο Δήμος θα αγκαλιάσει και υποστηρίξει με ακόμη περισσότερο ενδιαφέροντις προσπάθειες τους οι οποίες προσφέρονται με ανιδιοτέλεια και μόνο από αγάπη προς τη μουσική. Ιδιαίτερα θέλω να αναφερθώ στα πολύ κολακευτικά σχόλια του κόσμου που παρακολούθησε την τελευταία μας συναυλία τα οποία μας δίνουν θάρρος και δύναμη ώστε να προχωρήσουμε στο μέλλον με μεγαλύτερη αποφασιστικότητα. Ήδη μας έχουν πλησιάσει άτομα που θα ήθελαν να ενταχθούν στην Ορχήστρα με την καινούρια σαιζόν. Αυτό μας ικανοποιεί, διότι σημαίνει ότι το έργο που επιτελούμε εκτιμάται και αρέσει.

- Όταν υπάρχει παρόν υπάρχει και μέλλον. Ποιο βλέπεται να είναι το μέλλον και η συνεργασία της ορχήστρας με τη Δημοτική Χορωδία.

Βλέπω το μέλλον της Ορχήστρας να είναι πολύ ρόδινο και προσβλέπω σε μια δημιουργική συνεργασία με τη χορωδία του Δήμου η οποία έχει μια ιστορία στον τομέα της. Σημειώστε ότι είναι ο μοναδικός Δήμος της Κύπρου που διαθέτει χορωδία και Ορχήστρα. Ελπίζω ότι σύντομα θα δώσουμε



στο κοινό την ευχαρίστηση να απολαύσει και τα δύο συγκροτήματα σε μια μεγάλη συναυλία.

- Από πόσα μέλη αποτελείται η ορχήστρα. Υπάρχει πρόθεση για αύξηση του αριθμού των μουσικών;

Επί του παρόντος η ορχήστρα αποτελείται από 22 μέλη κυρίως έγχορδα, όμως οι πόρτες είναι ανοιχτές και για νέα μέλη ώστε να φθάσουμε τα 35. Επιθυμία μου είναι να εντάξουμε στην Ορχήστρα σε πρώτο στάδιο μερικά ξύλινα πνευστά.

- Εσείς πως είδατε την πρώτη συναυλία που δώσατε;

Στην ερώτηση σας πως κρίνω την επίσημη συ-

ναυλία που δώσαμε στις 8 Μαΐου στην αίθουσα εκδηλώσεων του European University απαντώ ότι γενικά είμαι πολύ ικανοποιημένος από την απόδοση της ορχήστρας και των σολίστ όσο και με την ανταπόκριση του κοινού. Αυτό που μου έκανε εντύπωση είναι ότι το ακροατήριο έμεινε απόλυτα ικανοποιημένο με την επιλογή του ρεπερτορίου, κάτιο το οποίο συζητήθηκε ευρέως.

Πολύ σπάνια βρίσκεται, ακόμη και στο εξωτερικό, τόση ποικιλία σε μια συναυλία. Η κλασική μουσική να συνυπάρχει με ελαφρά μουσική και σολίστες της κλασικής μουσικής να συνυπάρχουν με σολίστες της ελαφράς μουσικής.

Πάρα πολλοί από το ακροατήριο με πλησίασαν στο τέλος της συναυλίας και μου είπαν πόσο έμει-

ναν ευχαριστημένοι και ζήτησαν να τους προσκαλούμε πάντοτε, όταν έχουμε παρόμιο ρεπερτόριο. Σας υπόσχομαι ότι πάντοτε στον καταρτισμό του ρεπερτορίου θα λαμβάνω υπ' όψιν τις προτιμήσεις του κοινού.

Άλλωστε το κοινό έχει πάντοτε τον πρώτο λόγο. Σ' αυτό απειθυνόμαστε.

Ευχαριστώ το Δήμαρχο Νίκο Παυλίδη και τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου που μας εμπιστεύτηκαν και μας στήριξαν το φθινόπωρο. Μαζί με το μαέστρο της Δημοτικής Χορωδίας κ. Γιώργο Λοΐζου και τη χορωδία θα είμαστε σε θέση να δώσουμε την πρώτη μεγάλη μας παράσταση, που είμαι σίγουρος ότι θα ικανοποιήσει ακόμη και τους πιο απαιτητικούς ακροατές και μουσικόφιλους.



Ενθουσιασμός από την πρώτη συναυλία

Στο κατάμεστο από φιλόμουσους αμφιθέατρο εκδηλώσεων του Ευρωπαϊκού πανεπιστημίου Κύπρου πραγματοποιήθηκε στις 8 Μαΐου 2008 η Πασχαλινή και Ανοιξιάτικη Συναυλία της

Δημοτικής Ορχήστρας ποικίλης Μουσικής Σπουδαστών και Φίλων του Δήμου Έγκωμης.

Η πρώτη εμφάνιση της Δημοτικής Ορχήστρας έχει αφήσει άριστες εντυπώσεις και καταχειροκροτήθηκε από το πλήθος κόσμου που βρισκόταν εκεί.

Μια μουσική βραδιά αλλιώτικη για τα πολιτιστικά δρώμενα του Δήμου Έγκωμης, που για άλλη μια φορά απέδειξε πόσο ευαίσθητος είναι σε ανθρωπιστικά θέματα, και άλλα κοινωνικά προβλή-

ματα, αφού μέσα από τη Συναυλία της Δημοτικής Ορχήστρας ήρθε και στήριξε τις προσπάθειες του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου.

Σε συνεννόηση με τον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο

Κύπρου τοποθέτησε δυο κουτιά εισφορών όπου ο κάθε εισερχόμενος ενίσχυε χρηματικά το Σύνδεσμο.

Στην ξεχωριστή αυτή βραδιά συνέβαλαν και οι

σολίστες Ιόλη Μουστερή, Νάσια Τραχωνίτου, Παναγιώτης Θεοδώρου, Μάριος Ανδρέου και Ευθύμιος Παπαδόπουλος με την άρτια εκτέλεση των έργων τους με τις υπέροχες ερμηνείες, όπως επίσης και η δεξιοτεχνία των μουσικών.

Το αποτέλεσμα αυτής της συνάντησης υπήρξε εντυπωσιακό. Ερμηνεύτηκαν έργα των Βιβάλντι, Μότσαρτ, Στραντέλλα, Χάιντελ, Βέρτι και Θεοδωράκη από το έργο «Επιτάφιος».

Ο Μαέστρος της Ορχήστρας κ. Σταύρος Παπαντωνίου, θέλοντας να τιμήσει τη μνήμη του μουσικού συνθέτη Μάριου Τόκα, άρχισε τη μουσική βραδιά με το τραγούδι του αείμνηστου μουσικού συνθέτη «Η δική μου η πατρίδα».

Κατοχή σκύλου σημαίνει αγάπη και φροντίδα στα ζώα με σεβασμό στα δικαιώματα των συνανθρώπων μας και το περιβάλλον

ΓΕΝΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ/ΚΑΤΟΧΩΝ ΣΚΥΛΩΝ

Εξασφαλίστε την απαιτούμενη άδεια κατοχής η οποία θα πρέπει να ανανέωνται μια φορά το χρόνο, όπως προβλέπει η σχετική νομοθεσία του Περί Σκύλων Νόμου 184 (1) 2002.

Για την εξασφάλιση της άδειας θα πρέπει να υποβληθεί σχετική αίτηση (συμπλήρωση σχετικού έντυπου που μπορείτε να προμηθευτείτε από τον Δήμο) από άτομα άνω των 16 ετών και να προσκομίσετε τα ακόλουθα στοιχεία:

◆ Πιστοποιητικό εγγραφής του σκύλου στο Μητρώο Σκύλων των Κτηνιατρικών Υπηρεσιών.

◆ Πιστοποιητικό ή Βιβλιάριο Υγείας του Σκύλου σας με επιβεβαίωση εξέτασης από τον κτηνίατρο σας για το τρέχον έτος.

◆ Πιστοποιητικό σήμανσης του σκύλου σας με microchip από εγκεκριμένο κτηνίατρο.

Για την ανανέωση απαιτείται μόνο η προσκόμιση του Βιβλιαρίου Υγείας του σκύλου σας.

◆ Διατηρείτε το σκύλο σας σε συνθήκες καθαριότητας και ευημερίας (η συχνή φροντίδα του σκύλου και του χώρου διαμονής του και ο καθημερινός περίπτωσης είναι αναγκαία).

◆ Μην προκαλείτε ενόχληση στους γείτονες (οι ακαθαρσίες των σκύλων και το συνεχές γαύγισμα είναι οχληρία).

◆ Μην αφήνετε το σκύλο σας ελεύθερο στους δρόμους. Ο Νόμος



προβλέπει εξώδικο πρόστιμο 85 ευρώ.

◆ Τοποθετείστε πινακίδα στην είσοδο της κατοικίας σας «ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΚΥΛΟΣ».

◆ Κρατείστε το σκύλο σας δεμένο με λουρί στον περίπατο σας.

◆ Μαζεύετε τα περιπτώματα από δημόσιους και ήδιωτικούς χώρους.

Ο Νόμος προβλέπει εξώδικο πρόστιμο 34 ευρώ.

Απώλεια σκύλου

Σκύλος που ορίζεται στην κατοχή οποιουδήποτε προσώπου, διαγρά-

φεται η κατοχή του από το σχετικό μητρώο του Δήμου όταν:

◆ Πωλείται η παραχωρείται σε άλλο πρόσωπο: Η μετακίνηση γίνεται κατόπιν κοινής αίτησης στον Δήμο με οπισθογράφηση της άδειας για την υπόλοιπη περίοδο της ισχύος της και όλη η διαδικασία μεταβιβάσης γίνεται μέσω της Αρμόδιας Αρχής.

◆ Πεθαίνει ή απολεσθεί: Όταν πεθάνει ο σκύλος θα πρέπει να δηλωθεί αμέσως στην αρμόδια αρχή με υπεύθυνη δήλωση (που μπορεί να παραληφθεί από τον Δήμο) ή να προσκομισθεί πιστοποιητικό θανάτου από εγκεκριμένο κτηνίατρο. Όταν απολεσθεί σκύλος θα πρέπει να δηλωθεί αμέσως στην αρμόδια αρχή. Η άδεια κατοχής άωρας σε τέτοια περίπτωση ακυρώνεται μετά από παρέλευση έξι (6) μηνών, εκτός σε περίπτωση που η απώλεια του οφείλεται σε κλοπή που επιβεβαιώνεται μετά από έρευνα της αστυνομίας.

Επισημαίνεται πως οποιοσδήποτε παραβαίνει με οποιοδήποτε τρόπο τις πρόνοιες διαταγές του σχετικού νόμου (Περί Σκύλων Νόμος 184(1) 2002) είναι ένοχος αδικήματος και σε περίπτωση καταδίκης υπόκεινται σε φυλάκιση για χρονικό διάστημα που δεν υπερβαίνει τα 1708.6 ευρώ ή και στις δύο ποινές μαζί.

Παρακαλείστε όπως ανανέωσετε ή εκδώσετε την άδεια κατοχής του σκύλου σας με βάση τα πιο πάνω και συμμορφωθείτε με τις πιο πάνω πρόνοιες της νομοθεσίας για καλύτερη ποιότητα ζωής και προστασία του περιβάλλοντος.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε με την υγειονομική υπηρεσία του Δήμου Έγκωμης. (Τηλ. 22453864).

Από τις Υγειονομικές Υπηρεσίες Του Δήμου Έγκωμης
Χρ. Χριστοδούλου Ανώτερος Υγειονομικός Επιθεωρητής

Ομάδα διάσωσης προωθεί ο Δήμος Έγκωμης

Ο Δήμος Έγκωμης μέσα στα πλαίσια υλοποίησης του Σχεδίου Εκτάκτων Αναγκών και ενδυνάμωσης της πολιτικής προστασίας και του μηχανισμού του Δήμου σε περιπτώσεις φυσικών ανθρωπογενών καταστροφών και εκτάκτων αναγκών (σεισμοί, πλημμύρες, πυρκαγιές, κ.α.) έχει αποφασίσει – με βάση ευρωπαϊκά πρότυπα – τη δημιουργία Ομάδων Διάσωσης, σε συνεργασία με την Εθελοντική Ομάδα Διάσωσης Κύπρου. Οι ομάδες διάσωσης θα αποτελούνται από γυναίκες και άνδρες, κατόικους του Δήμου και οι οποίοι θα τύχουν εκπαίδευσης σε θέματα διάσωσης από σεισμούς, πλημμύρες, πρώτες βοήθειες, δασοπυρόσβεση και άλλα συναφή θέματα. Όσοι κάτοικοι του Δήμου, άνδρες και γυναίκες ηλικίας δεκαεξι έτων και άνω επιθυμούν να ενταχθούν στις Ομάδες Διάσωσης του Δήμου να επικοινωνήσουν μέχρι τις 20 Σεπτεμβρίου 2008 στα γραφεία του Δήμου (τηλ.: 22453800).



ΕΞΩΔΙΚΗ ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ

Ρύθμιση της τροχαίας Κίνησης σε δρόμους και πεζοδρόμια

Στα πλαίσια της προσπάθειας του Δήμου για καλύτερη εξυπηρέτηση των δημότων αλλά και των καταστημάτων που εργάζονται, διαμένουν ή και διακινούνται στα Δημοτικά όρια Έγκωμης, το τμήμα τροχονόμων του Δήμου προβαίνει σε ενημέρωση του κοινού μετο κώδικα περίτροχαίας κίνησης.

«Φέρεται εις γνώση των ενδιαφερομένων ότι η στάθμευση οχημάτων σε γωνίες δρόμων, πεζοδρομίων και σε κόλπο στάσης λεωφορείων, απαγορεύεται αυστηρά και οι παραβάσεις θα καταγγέλλονται άμεσα.

Ως η σχετική Νομοθεσία προονεί, η εξώδικη καταγγελία αποτελεί ποινικό αδίκημα, ως εκτούτον ουδείς δύναται να την διαγράψει πλην του Γενικού Εισαγγελέα της Δημοκρατίας.

ΠΑΡΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Παραδίδονται ιδιαίτερα μαθήματα σε παιδιά Δημοτικού στο σπίτι σας ή σε Φροντιστήριο, σε μικρές ομάδες.

Για περισσότερες πληροφορίες

μπορείτε να αποταθείτε

στην κ. Νάσια Θεοδούλου,

Εκπαιδευτικός στα τηλέφωνα 22352643 – 99545771.

Με μεγάλη επιτυχία στέφθηκε...της Έγκωμης η Τσικνοπέμπτη

Με μεγάλη επιτυχία στέφθηκε για ακόμα μια φορά η φετινή καθιερωμένη γιορτή της Τσικνοπέμπτης του Δήμου Έγκωμης, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 28 Φεβρουαρίου 2008. Το αποκριάτικο γλέντι του Δήμου Έγκωμης, φύλοξένησε το πάρκο του Ποντιακού Ελληνισμού στην Έγκωμη με μουσική, χορό, καρναβαλίστικη παρέλαση και άλλα. Το Μουσικό συγκρότημα του Στέλιου Μεσημέρι άναψε το γλέντιτης βραδιάς και το έκανε ακόμα πιο ζεστό και τα τσιαπτίσματα πήραν.. και έδωσαν. Παράλληλα, υπήρχε άφθονο

βαρελίσιο κρασί και ζιβανία, ενώ στις φουκούδες "τσικνοψήνονταν" τα σουβλάκια, τα λουκάνικα και το... γλέντι! Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, πραγματοποιήθηκε καρναβαλίστικη παρέλαση μεταμφιεσμένων παιδιών και μεγάλων.

Πλήθος κόσμου χόρεψε, τραγούδησε και αφέθηκε στους τρελούς ρυθμούς της γιορτής του Δήμου. Σημείο συγκέντρωσης και εκκίνησης ήταν η Λέσχη Ηλικιωμένων Έγκωμης, πλησίον της εκκλησίας του Αγίου Νικολάου.



Επίσκεψη αντιπροσωπείας του Δήμου Έγκωμης στο Arbat Μόσχας

Στα πλαίσια της αδελφοποίησης του Δήμου Έγκωμης με τη διοίκηση της περιοχής Arbat της Μόσχας, ο Δήμαρχος και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου και ο προϊστάμενος Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου μας επισκέφθηκαν τη Μόσχα από τις 3 μέχρι τις 8 Ιουλίου.

Η επίσκεψη είχε ως στόχο την υπογραφή του πρωτοκόλλου συνεργασίας μεταξύ των δύο Δήμων για τη χρονική περίοδο 2008-2009 και την πρώτη σεντόνη ενεργειών για υλοποίησή του.

Το πρωτόκολλο που υπογράφηκε περιλαμβάνει ένα κοινό πρόγραμμα δραστηριοτήτων που ενισχύει και ενδυναμώνει τις περαιτέρω σχέσεις και ανταλλαγές των δύο πλευρών.

Τα μέλη της αντιπροσωπείας της Έγκωμης είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το Δημαρχείο του Arbat και να ενημερωθούν για τον τρόπο λειτουργίας των διαφόρων υπηρεσιών του καθώς επίσης και για τις ευθύνες που έχουν οι τοπικές αυτές αρχές. Οι δύο πλευρές ανταλλάξαν απόψεις που κάλυπταν ένα ευρύ φάσμα κοινών ενδιαφερόντων περιλαμβανομένων οικονομικών και εμπορικών δραστηριοτήτων, θεμάτων που άπονται της υποδομής των πόλεων, ζητημάτων υγείας, ευημερίας και κοινωνικής υποδομής καθώς και πολιτιστικών ανταλλαγών και άλλων σχετικών δραστηριοτήτων.

Τα μέλη της αντιπροσωπείας μας επισκέφθηκαν και διάφορα αξιοθέατα και χώρους κοινής αφελείας όπως το νοσοκομείο για τους αναπήρους του Δεύτερου Παγκοσμίου Πολέμου που αποτελεί δείγμα αφενός μεν υψηλής επιστημονικής και τε-



χνολογικής προόδου αφετέρου δε υπόδειγμα κοινωνικής αλληλεγγύης και ενδιαφέροντος προς το συνάνθρωπο.

Είναι επίσης σημαντικό να τονιστεί ότι ο Δήμαρχος Δρ Παυλίδης, κατά τις διάφορες συναντήσεις, αναφερόταν συστηματικά στο πολιτικό πρόβλημα της Κύπρου και εξέφραζε την ευγνωμοσύνη

του Κυπριακού λαού για τη διαρκή και σταθερή υποστήριξη της Ρωσίας σ' αυτό τον τομέα.

Από δε την πλευρά των Ρώσων επιβεβαιώνόταν η θετική τοπιθέτηση και συμπαράστασή τους στις δίκαιες θέσεις μας.

Θα ήταν παράληψη να μη γινόταν αναφορά και στην εγκάρδια φιλοξενία που οι Ρωσικές αρχές

επεφύλαξαν στην αντιπροσωπεία μας. Η όλη συμπεριφορά των Ρώσων χαρακτηρίζόταν από γνήσια εκτίμηση και άδολα συναισθήματα που αντανακλούσαν την αγάπη τους προς το Κυπριακό λαό.

Η αντιπροσωπεία μας έφυγε από τη Μόσχα έχοντας τη βεβαίωτη οτι στο Arbat άφηνε πραγματικούς φίλους.

Ρούλα Νικολάου Κωνσταντινίδου

Η πρώτη επαγγελματίας γυναικα φωτογράφος

Mε μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η έκθεση φωτογραφίας της συνδημότισας μας κ. Ρούλας Κωνσταντινίδου.

Στην έκθεση παρουσιάστηκε μια επιλογή από 450 μαυρόσπρες φωτογραφίες βαμμένες στο χέρι (λαδομπογιά) της περιόδου 1964 – 1980.

Τα εγκαίνια πραγματοποιήθηκαν στην Αίθουσα Μελίνα Μερκούρη στις 5 Μαΐου και η έκθεση παρέμεινε ανοιχτή μέχρι τις 9 Μαΐου 2008. Τα εγκαίνια τέλεσε ο Μακαριότατος Αρχιεπίσκοπος Κύπρου κ. Χρυσόστομος Β'.

Η κ. Κωνσταντινίδου σε ομιλία της κατά τη διάρκεια των εγκαίνιων αναφέρθηκε στην πορεία της, λέγοντας: «Από τα μαθητικά μου χρόνια ξεώθηκα να εργαστώ με μεγάλους φωτογράφους όπως ο Γεάδης και ο Βαβλίτης που με βοήθησαν να αποκρυπτογραφήσω τα μυστικά της Φωτογραφικής Τέχνης».

Υπογράμμισε ακόμη ότι «εκείνο που πρέπει να παρατηρηθεί ιδιαίτερα στις φωτογραφίες είναι οι πόζες, οι φωτισμοί και γενικά η συνολική παρουσίαση της κάθε φωτογραφίας, ενδεικτική της πραγματικής Τέχνης, που είναι αιώνιες».

Πρόσθεσε δε, ότι «αυτή η Τέχνη έχει σχεδόν εξαλειφθεί από το 1980, μια και μπήκε στη ζωή μας η νέα τεχνολογία της φωτογράφισης».

Αξίζει να αναφερθεί ότι η κ. Κωνσταντινίδου κατά την περίο-

δο 1960 – 1963 παρακολούθησε μαθήματα φωτογραφίας στο Λονδίνο και με την επιστροφή της στην Κύπρο το 1964 άνοιξε το δικό της φωτογραφείο (Φώτο Ρούλα) το οποίο διατηρεί μέχρι σήμερα. Συμμετείχε, επίσης στον απελευθερωτικό αγώνα της ΕΟΚΑ και συνελήφθηκε από τους Άγγλους όπου και κράτηθηκε αρχικά στα κρατητήρια Ομορφίτας και στη συνέχεια

ως πολιτική κρατούμενη στις Κεντρικές Φυλακές. Μετά την αποφυλάκιση της τέθηκε υπό κατ' οίκο περιορισμό και όπως η ίδια ανέφερε ίσως και να είναι η πιο νεαρή πολιτική κρατούμενη της περιόδου εκείνης.

Τα εγκαίνια τήμησαν με την παρουσία τους η πρώτη κυρία της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Έλση Χριστόφια, ο Μητροπολίτης Κιτίου, ο Δήμαρχος Έγκωμης, ο Δήμαρχος Αγίου Δομετίου, ο Δήμαρχος Αγλαντζίας, η κ. Μαρία Κυριάκου, η κ. Ρούλα Μαυρονικόλα, η κ. Αιγήλη Καμμίτση, η κ. Κάτια Απέγητου, ο κ. Ζαχαρίας Κυριάκου, ο κ. Νίκος Μαλέκκος και άλλοι προσκεκλημένοι.



**Μαυρόσπρες φωτογραφίες βαμμένες στο χέρι της περιόδου 1964 - 1980
οι οποίες παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια της έκθεσης**



Στήριξη στα ηλικιωμένα άτομα

Tα φιλάνθρωπα του αισθήματα δείχνει και στους ηλικιωμένους ο Δήμος Έγκωμης.

Στοχεύοντας στη δραστηριότητα τους και στη μη ένταξη τους σε ιδρύματα, καθώς επίσης και στην ηθική στήριξη των οικογενειών τους, έτσι ώστε να μην αποκοπούν από το περιβάλλον τους, δημιουργησε την Λέσχη Ηλικιωμένων.

Η Λέσχη, βοηθά τα ηλικιωμένα άτομα, ώστε να συνεχίσουν την ενεργό συμμετοχή τους σε όλες τις πτυχές της κοινωνικής ζωής.

Στο χώρο της Λέσχης υπάρχουν καθημερινά εφημερίδες για την ενημέρωση των μελών της. Προσφέρεται επίσης πρόγευμα δωρεάν καθώς και γεύμα, όταν αυτό ζητηθεί από τους ίδιους. Η Λέσχη έχει ιδιότητο μικρό λεωφορείο για τη διακίνηση των μελών της από και προς αυτήν.

Επίσης προσφέρονται ποικίλα προγράμματα τα οποία είναι:

Υδρογυμναστική και φυσιοθεραπεία, ρεφλεξολογία και αρωματοθεραπεία, περιποίηση νυχιών (μανικιούρ – πετικιούρ) διαλέξεις από γιατρούς και διαιτολόγους, χειροτεχνία, κόψιμο φιδέ, διαγωνισμοί ταβλιού, εκδρομές, επισκέψεις και διάφορες άλλες ψυχαγωγικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες.

Αξίζει να σημειωθεί ότι τη Λέσχη Ηλικιωμένων, επισκέπτεται μια φορά την εβδομάδα κυβερνητικός γιατρός, ο οποίος εξετάζει και παράλληλα παρέχει στα ηλικιωμένα άτομα φαρμακευτική αγωγή, αφού στο χώρο της Λέσχης λειτουργεί μικρό κυβερνητικό φαρμακείο.

Το πρόγραμμα προσφέρει και υπηρεσία κατ' οίκον φροντίδας η οποία περιλαμβάνει τα εξής:

- Ατομική καθαριότητα, πλύσιμο ρουχισμού, καθαριότητα σπιτιού, σιδέρωμα
- Βοήθεια στην προετοιμασία του φαγητού
- Σε άτομα τα οποία δυσκολεύονται γίνεται διανομή φαγητού κατ' οίκον
- Συνοδεία στο ιατρείο της Λέσχης Ηλικιωμένων Δήμου Έγκωμης ή στο Γενικό Νοσοκομείο ή ακόμη και σε άλλα ιατρεία, σε διάφορες άλλες πρακτικές υπηρεσίες και σε εκδηλώσεις
- Πρακτικές εξυπηρέτησης (ψώνια, πληρωμή λογαριασμών, διάβασμα, προμήθεια φαρμάκων κ.α.)

Να σημειωθεί ότι στην υπηρεσία της κατ' οίκον φροντίδας μπορούν να συμμετέχουν ηλικιωμένα άτομα που είναι δημότες της περιοχής Έγκωμης και αντιμετωπίζουν οικονομικά προβλήματα, υγείας, κ.α. Επίσης προτεραιότητα στην παροχή της κατ' οίκον φροντίδας δίδεται κυρίως στα μονήρη άτομα ή σε άτομα τα οποία δεν μπορούν να εξυπηρετηθούν από το οικογενειακό τους περιβάλλον.

Παράλληλα, τα μέλη της Λέσχης διοργανώνουν κάθε χρόνο το καλοκαίρι, ψυχαγωγική εκδρομή στο εξωτερικό. Η φετινή εκδρομή θα πραγματοποιηθεί στην Τσεχία.

Επίσης ο Δήμος Έγκωμης σε συνεργασία με το Δήμο Αθηνών, προγραμματίζει ψυχαγωγική εκδρομή που θα πραγματοποιηθεί στον κατασκηνωτικό χώρο της Ραφίνας στην Άνδρο. Η εκδρομή αυτή θα γίνει το Σεπτέμβριο.

Αξίζει να αναφερθεί ότι στο πλαίσιο της ιατρικής φροντίδας των ατόμων της τρίτης ηλικίας του Δήμου Έγκωμης, ο Δήμαρχος δρ Νίκος Παυλίδης προσφέρει εθελοντικά στο χρόνο του, προβαίνοντας σε αιμοληψία των ατόμων εκείνων που θέλουν να προβούν σε εξετάσεις αίμα-



τος και με αυτό τον τρόπο οι ηλικιωμένοι της Έγκωμης, αποφεύγουν την ταλαιπωρία, το συνωστισμό και την κούραση στο Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας.

Η Λέσχη Ηλικιωμένων διοικείται από δεκαπενταμελή Διαχειριστική Επιτροπή με Πρόεδρο το Δήμαρχο Έγκωμης και

με την συμμετοχή πέντε Δημοτικών Συμβούλων και εννέα άλλων μελών, εκπροσώπων διαφόρων φορέων του Δήμου, του Επαρχιακού Συνδέσμου Ευημερίας Ηλικιωμένων Λευκωσίας και της Επιτροπής Δημιουργίας Λεσχών Τρίτης Ηλικίας. Οι υπηρεσίες προσφέρονται με τη σύμ-

φωνη γνώμη των ενδιαφερομένων ή των συγγενών και με την υπογραφή της σχετικής αίτησης.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υπεύθυνη της Λέσχης Ηλικιωμένων κα. Νίκη Αντωνίου στο 22453886.

Πρόγραμμα μαγειρικής

Να επισημάνουμε ότι η Λέσχη Ηλικιωμένων έχει καθιερώσει εδώ και τρία χρόνια το ωραίο πρόγραμμα της μαγειρικής, με εύγευστες και νόστιμες συνταγές όπου πραγματοποιείται μία φορά την εβδομάδα στη Λέσχη. Εκεί παρευρίσκονται όλοι οι συνταξιούχοι και ιδιαίτερα οι γυναίκες, έχοντας την ευκαιρία να παρακολουθήσουν καινούργιες συνταγές από την εκπαδεύτρια των επιμορφωτικών προγραμμάτων κ. Ήβη Κωνσταντίνου.

Πιο κάτω σας παραθέτουμε μια από τις πολλές νόστιμες συνταγές που προωθεί η Λέσχη:

Πουτίγκα με φράουλες:

Υλικά:

- 1 κουτί γάλα ζαχαρούχο
- 4 φλιντζάνια νερό
- 1 φλιντζάνι σιμιγδάλι
- 1 φλιντζάνι αμύγδαλα ασπρισμένα και κομμένα
- 1 φακελλάκι βανίλια
- Λίγο νερό
- 1 κουτί μικρό φρέσκα κρέμα
- Λίγο φρέσκο γάλα
- 3 ασπράδια

Γλάσο Φράουλας

- 2 κουτιά μικρά κομπόστα φράουλας
- ή 1 μεγάλο
- 2 κουταλιές κόρν φλάσουαρ

Μέθοδος

Ετοιμάζουμε την μερέγκα, χτυπώντας την στο μίξερ με τη βανίλια. Ζεσταίνουμε σε κατσαρόλατα 4 φλιντζάνια νερό και προσθέτουμε το ζαχαρούχο γάλα και ανακατεύουμε μέχρι να διαλυθεί. Ακολουθεί το σιμιγδάλι και ψήνουμε σε σιγανή φωτιά, να κοχλάσει το λίγο.

Αφού πήξει προσθέτουμε τα αμύγδαλα, ελάχιστο νερό (για να κόψουμε τα ασπράδια) και προσθέτουμε λίγη-λίγη τη μαρέγκα ανακατεύοντας γρήγορα.

Βάζουμε κρέμα σε φόρμα με τρύπα στη μέση. Αφήνουμε να κρυώσει και τη βάζουμε στο ψυγείο.

Αφού κρυώσει αναποδογυρίζουμε την κρέμα σε πιατέλα ανοιχτή με λίγο βάθος.

Χτυπάτε τη φρέσκα κρέμα προσθέτοντας λίγο γάλα (1 φλιντζάνι του καφέ) με τη βανίλια.

Καλύπτουμε την κρέμα με ένα κουταλάκι προσεχτικά και ομοιόμορφα και από έξω και από μέσα και την βάζουμε πάλι στο ψυγείο.

Για το γλάσο

Λιώνουμε το κομπόστο με το σιρόπι του στο πιλέντερ και το βάζουμε σε κατσαρόλα.

Προσθέτουμε το κόρν φλάσουαρ και βράζουμε σε μέτρια φωτιά ανακατεύοντας μέχρι να πήξει. Αν είναι πηγό το αραίωνουμε με λίγο νερό.

Όταν κρυώσει περιχύνουμε το γλάσο με κουτάλι λίγο - λίγο από πάνω και αυτό που περισσεύει το βάζουμε σε ένα μπολάκι στο κέντρο του γκυκίσματος.

Καλοκαιρινό σχολείο της Παιδικής Λέσχης του Δήμου Έγκωμης

Συμπαραστάτης στους γονείς και στα παιδιά έρχεται ο Δήμος Έγκωμης, με την Παιδική Λέσχη Έγκωμης, που δημιούργησε πριν από 12 χρόνια, η οποία κάθε χρόνο, λειτουργεί με μεγάλη επιτυχία.

Φέτος το καλοκαίρι λειτουργησε και πάλι το καλοκαιρινό σχολείο δίνοντας με αυτό το τρόπο καθημερινά την ευκαιρία στους εργαζόμενους γονείς να αφήνουν τα παιδιά τους σε ένα περιβάλλον ασφαλές, ψυχαγωγικό και μορφωτικό. Το πρόγραμμα περιλάμβανε δραστηριότητες όπως κολύμπι δύο φορές την εβδομάδα, παιχνιδότοπους, κοντινές επισκέψεις και ελεύθερο παιχνίδι στο χώρο του κέντρου. Πρόσφερε, επίσης, στα παιδιά

πλούσιο και υγιεινό γεύμα, όπως επίσης και απογευματινό επιδόρπιο. Για τη μετακίνηση των μικρών παιδιών σε σχέση με τις διάφορες δραστηριότητες του καλοκαιρινού σχολείου η λέσχη διέθετε ειδικό λεωφορείο με συνοδό.

Στην Παιδική Λέσχη τα παιδιά είχαν την ευκαιρία να παίξουν διάφορα παιχνίδια, ψυχαγωγικά και εκπαιδευτικά, όπως κουκλοθέατρο, χορό, τραγούδι και άλλα.

Το καλοκαιρινό σχολείο της παιδικής λέσχης του Δήμου Έγκωμης λειτουργησε στο κτίριο του Β' Δημοτικού Σχολείου Έγκωμης στην οδό Βασιλέως Παύλου, από τις 7.30 το πρωί μέχρι τις 6.00 το απόγευμα.



Ο Δήμαρχος και τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου στην Παιδική Λέσχη.

Αξίζει να αναφερθεί ότι με την έναρξη της φετινής σχολικής χρονιάς η παιδική λέσχη θα λειτουργεί και θα δέχεται παιδιά από τις 12 το μεσημέρι μέχρι τις 6.00 το απόγευμα. Τα

παιδιά παραλαμβάνει από τα σχολεία τους συνοδός και υπό την φροντίδα της μεταφέρονται με λεωφορείο στο χώρο της λέσχης. Για περισσότερες πληροφορίες

για το πρόγραμμα μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο γραφείο του δημάρχου και να μιλήσετε με την κ. Κούλλα Σιάγλου στο τηλέφωνο 22453856.



Επισκέψεις του Δημάρχου και του Δημοτικού Συμβουλίου για τις γιορτές του Πάσχα

- Στις 22/4/2008 ο Δήμαρχος Δρ. Νίκος Παυλίδης και μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου επισκέφθηκαν την Παιδική Λέσχη και τη Λέσχη Ηλικιωμένων και προσέφεραν πασχαλινά αυγά και φλαούνες.
- Στις 23/4/2008 ο Δήμαρχος Δρ. Νίκος Παυλίδης και τα μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου επισκέφτηκαν το στρατόπεδο 386 Τ.Π και το Μέλαθρο Ηλικιωμένων στη Μακεδονίτισσα και προσέφεραν πασχαλινά εδέσματα.

Εορτή Αγίων Πάντων και υποδοχή του Λειψάνου του Αποστόλου Βαρνάβα

Το Τίμιο Λείψανο του Αποστόλου Βαρνάβα, ιδρυτή της εκκλησίας της Κύπρου, υποδέχθηκε ο Ιερός Ναός Αγίων Πάντων στις 20 Ιουνίου 2008. Το Τίμιο Λείψανο μετέφερε ο Ηγούμενος της Μονής Αποστόλου Βαρνάβα Αρχιμανδρίτης Αγαθόνικος και το παρέλαβε ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Καρπασίας κ. Χριστόφορος. Ακολούθως τελέστηκε παράκληση στον Απόστολο Βαρνάβα και στη συνέχεια αγρυπνία.

Το Σάββατο 21 Ιουνίου 2008 πραγματοποιήθηκε εσπερινός των Αγίων Πάντων χοροοστατούντος του Αρχιεπισκόπου Κύπρου κ.κ. Χρυσοστόμου, ο οποίος στη συνέχεια άνοιξε το φιλανθρωπικό παζαράκι.

Την Κυριακή 22 Ιουνίου, τελέστηκε Όρθρος και Αρχιερατική Θεία Λειτουργία προεξάρχοντος του Χωρεπισκόπου Μεσαορίας κ. Γρηγορίου και στη συνέχεια τελέστηκε Εσπερινός και παράκληση στον Απόστολο Βαρνάβα. Ο Αρχιμανδρίτης Αγαθόνικος σε ομιλία του αναφέρθηκε στο θέμα «Η τιμή των Λειψάνων στην εκκλησία μας» και στη συνέχεια πραγματοποιήθηκε η αναχώρηση των Τιμών Λειψάνων του Απόστολου Βαρνάβα.

Αξίζει να αναφερθεί ότι ο πάτερ Κωνσταντίνος στην εκκλησία των Αγίων Πάντων έχει γίνει πρωτοπρεσβύτερος.



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ
Δ. ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΙ ΛΤΔ
 ΛΕΥΚΩΣΙΑ - ΛΕΜΕΣΟΣ - ΛΑΡΝΑΚΑ - ΑΓ. ΝΑΠΑ - ΠΡΩΤΑΡΑΣ - ΑΘΗΝΑ

Developing lifestyle

ΤΗΛ 22711500 / 99 563907

NEW



Δ. ΜΙΧΑΗΛ TOWER 38 ΕΩΣ 41

ΕΓΚΩΜΗ ΠΕΡΙΟΧΗ HILTON PARK
ΠΟΛΥΤΕΛΗ ΟΡΟΦΟΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ
3QN - 4DN ΥΠΝ/ΤΙΩΝ

NEW

Δ. ΜΙΧΑΗΛ TOWER 25

ΑΚΡΟΠΟΛΗ-ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ Α.Τ.Η.Κ
6 ΔΙΑΜ. 3ων Υπν/ων
Παράδοση- 30-12-08

Δ. ΜΙΧΑΗΛ TOWER 23

ΕΓΚΩΜΗ
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΜ/ΤΑ 3ων ΥΠΝ/ΤΙΩΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ 30-04-08



Δ. ΜΙΧΑΗΛ TOWER 46

ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑ (ΠΕΡΙΟΧΗ ΤΥΜΒΟΣ)
5 ΔΙΑΜ. 1ος, 2ο & 3ων ΥΠΝ/ων
Παράδοση- 30-7-09

Δ. ΜΙΧΑΗΛ TOWER 43

ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑ.
7 ΔΙΑΜ ΤΟΥ 1ος ΚΑΙ 2ο ΚΑΙ 3ων ΥΠΝ/ΩΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ 30-12-08

Δ. ΜΙΧΑΗΛ TOWER 42

ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑ
ΠΕΡΙΟΧΗ ΑΠΟΛΛΩΝΕΙΟ ΝΟΣΟΚ.
8 ΔΙΑΜ ΤΟΥ 1ος ΚΑΙ 2οΥΠΝ/ΩΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ 30-12-08



ΛΑΚΑΤΑΜΕΙΑ
10 ΕΞΥΠΝΕΣ ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ
2 ΥΠΝ/ΤΙΑ ΚΑΙ ΣΟΦΙΤΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΕΡΓΟΥ 30-09-08

401 - 402
ΜΑΚΕΔΟΝΙΤΙΣΣΑ
2 ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ 4ων ΥΠΝ/ΤΙΩΝ
ΜΕ ΣΟΦΙΤΑ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ 30-03-09

403 - 404
ΑΡΧΑΓΓΕΛΟΣ (ΠΕΡΙΟΧΗ ΛΟΓΟΣ)
2 ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ 4ων ΥΠΝ/ΤΙΩΝ
ΠΑΡΑΔΟΣΗ 30-05-09



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ
Δ. ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΙ ΛΤΔ

www.dmichael.com.cy
 ΤΗΛ 22711500 / 99 563907